

De Drietand

Hey, beste Neptuners! Eerst en vooral, vanwege het voltallige bestuur, brengen we jullie langs deze weg de allerbeste wensen over voor een spetterend vreugdevol en gezond 2020. Mogen al jullie duik- en andere wensen uitkomen!! Hopelijk zijn jullie ondertussen al een beetje bekomen van het feestgedruis, de eindejaarsmenu's en de daarbij horende drank- en eindejaarskaters...

Een nieuw jaar kondigt traditiegetrouw ook een nieuw duikseizoen aan en, je voelt me al komen, ook een oproep om tijdig je dokterskeuring te laten uitvoeren!

Het is voor het bestuur en meer bepaald voor onze secretaris telkens weer een ware martelgang om iedereen tijdig het medische strookje te laten binnenbrengen.

Je bent niet alleen medisch en administratief niet in orde en dus ook niet verzekerd, maar voor onze secretaris brengt dit telkens heel wat extra werk mee om voor de laatkomers alles te regelen. Voor hen die nog niet in regel zijn, maak hier a.u.b. snel werk van !!

Uiteraard vind je in dit blad ook de gebruikelijke aankondigingen, met onder meer een herinnering voor de betaling van het lidgeld voor 2020. Alvast kan ik meedelen dat, ondanks de wereldwijde crisis, wij het lidgeld ongewijzigd houden, **onder voorbehoud van goedkeuring op de volgende algemene vergadering!**

In bijlage (voor diegenen die de Drietand elektronisch ontvangen tenminste ...) kunnen jullie ook documenten vinden om bij de respectievelijke ziekenfondsen een deel van het lidgeld terug te krijgen.

Naar goede gewoonte, mag ook het stukje mariene biologie niet ontbreken. We behandelen deze keer "aardbeikoraal", *Tubastraea coccinea*, een prachtig koraal dat vooral door zijn kleur opvalt !

De afleveringen over duikongevallen waren afgerond, dus kunnen jullie nu een artikel vinden over de verschillende duikpakken, elk met hun voor- en nadelen. Een ledenlijst is ook al even geleden, dus ook daar wordt voor gezorgd.

Ik wil er ook nog aan herinneren jullie in te schrijven en aan te loggen bij "Dives" (zie artikel in de vorige Drietand...)

Hiermee is mijn bijdrage weer zo ongeveer geleverd. Ik wil U enkel nog veel leesplezier wensen en, voor hen die ook tijdens de barre winterperiode blijven duiken of zij die meer geluk hebben en warmere oorden opzoeken : Waar jullie het ook doen, doe het veilig !!



Lidgelden M.D.C. Neptune 2020

140 € voor een duikend lid

120 € voor een student duikend lid

100 € voor een zwemmend lid

20 € voor kinderen

Het lidgeld kan worden gestort op rek. nr.

402-9137089-74

(IBAN BE16 4029 1370 8974, BIC KREDBEBB)

!! VERPLICHT MEDISCH DUIKONDERZOEK !!

Maak er snel werk van

**Je kan voor het onderzoek een afspraak maken met Dr. Vervoort op GSM
nummer : 0477/518595**

Liersesteenweg 212, 2800 Mechelen.

**Vergeet vooral niet je “medische kaart” en duikboekje mee te nemen, zodat de
dokter het strookje kan invullen, waarna je dit zo snel mogelijk aan onze
secretaris dient te bezorgen**

De vroegere alternatieven blijven uiteraard ook geldig :

Dr. Roland Van Den Eede – Heidestraat 8 – 2660 Hoboken – tel : 03 827 57 31

Dr. André Waerebeeck – Lindelei 10 – 2640 Mortsel – tel : 03 448 09 67

Dr. René De Laet – Pastoor Van Tendelostraat 9 – 2260 Nijlen – tel : 03 481 71 01

Dr Jhon Roosen – Torteldreef 18 – 3140 Keerbergen – tel : 0473 71 10 69

Tubastraea coccinea - aardbeikoraal

Aardbeikoraal heeft zijn Nederlandse naam te danken aan de oranje kleur die met enige verbeelding aan de kleur van aardbeien doet denken.

Nochtans zijn ze ook terug te vinden in heel andere kleuren, zelfs gaande van donkergroen tot pikzwart, maar de oranje gekleurde zijn wel de meest voorkomende.

Ze zijn op de riffen terug te vinden op diepten tussen ongeveer 3 en 25 meter. Soms boven op het bestaande rif, maar dikwijls ook onder overhangende koraalformaties. Blijkbaar hebben ze toch een voorkeur voor licht overschaduwde plaatsen. Dit heeft waarschijnlijk te maken met het feit dat ze niet over "zoöxanthellen" beschikken (zoöxanthellen zijn kleine eencellig algensoorten die in symbiose met koralen leven en hun ook op die manier van voedsel voorzien).

Vermits aardbeikoralen dit niet hebben, moeten ze hun voedsel op een andere manier vergaren. Dit doen ze door voedselpartikels uit het water te vangen met hun grote poliepen. Elke poliep op zich dient apart voedsel aangeboden te krijgen, ook al maken ze gebruik van één gezamenlijk skelet. Het voedsel moet vooral uit plankton van dierlijke oorsprong bestaan.

De voortplanting vindt plaats doordat de mannelijke zaadcellen eerst worden geloosd, wat voor een prikkel zorgt bij de vrouwelijke poliepen. Deze vrouwelijke poliepen nemen de zaadcellen op, hierin vindt de bevruchting plaats en ontstaat er een larve. Deze larve is ongeveer anderhalve millimeter groot en zal zich al snel omvormen tot een enkelvoudige poliep die, nadat ze is uitgestoten, snel een plaats op het rif zal zoeken.

De jonge poliepen zijn ook in staat zich te verplaatsen, waardoor zij samen met ander jong leven op andere plaatsen nieuwe kolonies kunnen vormen.

Aardbeikoraal heeft ook een grote vijand, met name een naaktslak van amper een paar millimeter groot. Deze neemt de kleur van het koraal aan waardoor ze vrijwel niet kan worden opgemerkt en ze voedt zich met het zachte weefsel.

Ook al beschikt het koraal over netelcellen, dit brengt geen soelaas. De naaktslakken zijn hiertegen immuun.

Tubastraea coccinea



OVER DUIKPAKKEN EN ONDERKOELING...

Er wordt ons regel matig gevraagd, door beginnende duikers, welk duikpak best wordt gekozen: een nat pak, een halfdroog, een droogpak, een pak van het type "overall" en dus uit één stuk, of toch liever een tweedelig pak...?

Zoals je al kan opmerken is er ruime keuze, met elk zijn voor en nadelen. Maar waarom is een duikpak noodzakelijk, of zou het ook eventueel zonder kunnen?

Koud water doet ons lichaam nu eenmaal afkoelen. Onze lichaamstemperatuur bedraagt in normale omstandigheden 37°C, dus water van 34°C kan al als "koud" worden ervaren. Uiteraard niet de eerste tijd dat je in contact komt met het water, maar na verloop van tijd zal warmte aan het lichaam worden onttrokken en zal het lichaam dus afkoelen, met een koudegevoel tot gevolg.

Maar wanneer is er sprake van onderkoeling of hypothermie? Medisch gezien wordt deze term gebruikt wanneer de kerntemperatuur (dat is de temperatuur van de vitale organen zoals de hersenen, het hart, de ingewanden, lage rug enz...) onder de 35°C zakt.

Dit kan zelfs levensbedreigend zijn. Niet alleen is het mechanisme van onderkoeling kennen belangrijk, ook de plaatsen op het lichaam die we om dit te vermijden extra moeten beschermen, zoals de handen (iets vastnemen of de vingers bewegen kan

zelfs pijnlijk worden, er treedt een prikkelend gevoel op in de vingers). Verder zijn ook de voeten en enkels belangrijk (Onderkoeling van deze plaatsen kan het palmen vrijwel onmogelijk maken door stramheid in de gewrichten) en ook het hoofd, de nek en de schaamstreek en de lage rug verdienen extra bescherming.

Gelukkig hoeft het allemaal niet zover te komen en bestaat er aangepaste "kledij" om te duiken of te snorkelen. Dit betekent dus wel dat bij de aanschaf van die kledij zoveel mogelijk rekening dient te worden gehouden met de kennis die hierboven reeds werd opgesomd en waarbij dus vitale delen extra worden beschermd. Voor alle duidelijkheid : Welk duikpak je ook aanschafft, dit zal het koude gevoel enkel uitstellen, want wat je ook draagt, na een bepaalde tijd zal je hoe dan ook afkoelen. Het is dus zaak een keuze te maken die je, zelfs in koud water, zolang mogelijk een "warme" duik kan garanderen.

Niet enkel dient een duikpak om comfortabel te duiken qua temperatuur, maar het heeft ook een nut als "mechanische" bescherming. Hiermee bedoelen wij bescherming tegen schaafwonden, snijwonden, beten, enz ...

Zoals je kan vaststellen, heel wat om over na te denken. In een volgende aflevering zullen de voor-en nadelen van de verschillende duikpakken worden besproken... wordt vervolgd...