

# De Drietand

Hallo, beste “Neptuners”, als je deze Drietand in handen krijgt komt het nieuwe duikseizoen weer stilaan dichterbij. Hopelijk zit het weer een beetje mee, zodat we van onze favoriete sport onder een stralende zon kunnen genieten. Op het moment dat ik dit blad samenstel is het in elk geval nog even anders, regen is voorlopig nog steeds ons deel.

In deze uitgave zal je uiteraard onze vaste items terugvinden, met o.a. de algemene aankondigingen en een herinnering voor het medisch onderzoek, want blijkbaar zijn nog steeds een aantal leden niet in orde met de medische keuring. Maak hiervan alstublieft zo snel mogelijk werk.

Verder ook de uitnodiging en de info voor het komende Neptune - feestweekend in de Ardennen. Het is de bedoeling zoveel mogelijk deelnemers ter plaatse te krijgen,

immers, dit moet ook voor een stukje onze kas spijzen. Deelnemen is dus de boodschap!

Uiteraard mag ook het stuke mariene biologie niet ontbreken. Deze keer behandelen we de cilinderroos. Een prachtig doch niet ongevaarlijk dier, tenminste toch niet voor vele kleine vissen ...

Er zal ook een ledenlijst terug te vinden zijn met de aanpassingen die zijn uitgevoerd na het vorige verschijnen.

Het vervolg van duikongevallen zal ook dit keer weer onderdeel van deze Drietand zijn. Hopelijk kan je deze kennis altijd gebruiken om ze te voorkomen en niet om ze te herkennen of om de gevolgen te behandelen!

Zo, hiermee is mijn bijdrage weer een feit en zoals steeds, als afsluiter ... Als je het doet ...Doe het veilig!

## **JENS DE BAERDEMAEKER**

**IS GESLAAGD VOOR ZOWEL DE ZWEMBADPROEVEN  
ALS HET THEORETISCH EXAMEN.**

**NA NOG ENKEL 5 BUITENDUIKEN MAG HIJ ZICH EEN “ECHTE”  
DUIKER NOEMEN!  
DIKKE PROFICIAT !**

# CILINDERROOS

(Cerianthidae)

Cilinderrozen zijn prachtige dieren met een zeer groot vindgebied. Afhankelijk van de soort zijn ze te vinden van in onze Noordzee de Oosterschelde, de Atlantische Oceaan en tot in zowat alle tropische zeeën.

Om hen op te sporen moet je er dan wel een avond of nachtduik voor over hebben. Het is, op enkele uitzonderingen na, immers pas na de schemering dat zij tevoorschijn komen. Overdag zitten zij veilig opgeborgen in hun koker.

Deze kokers worden opgebouwd uit zand en slijm. Dit laatste wordt door het dier continu aangemaakt. Bij elke draaibeweging die het maakt wordt de koker telkens iets langer gemaakt. Wat ook noodzakelijk is, want deze dieren groeien zeer snel en het aanpassen van hun "woonst" is dus een noodzaak en van levensbelang.

Je kan ze vinden in allerlei kleuren, gaande van doorschijnend, over wit tot blauw en dieppaars plus alle kleurschakeringen daar tussenin. Ze beschikken over zeer sterke spieren, waardoor ze zich in een oogwenk bij het minste onraad in hun koker kunnen terugtrekken. Pas geruime tijd later zullen ze terug tevoorschijn komen.

Indien de omstandigheden op de plaats waar ze zich bevinden zouden wijzigen en ze zich daar niet langer goed voelen, kunnen ze zich losmaken uit hun koker en zich dan laten meedrijven naar een nieuwe vestigingsplaats, waar een volledig nieuwe koker wordt gemaakt.

Het zijn echte alleseters in de ruimste zijn van het woord. Alles wat door de kleverige tentakels kan worden gevangen wordt naar de in het midden gelegen mondopening getransporteerd. En dat mogen ook best grote brokken zijn! De visjes die je op bijgevoegde foto ziet zijn dan ook niet veilig. Vooral 's nachts kunnen de tentakels erg lang worden, 50 cm is zeker geen uitzondering, en ze zijn bijna niet te zien. Hierdoor is al menig kleine vissen in de kokermaag verdwenen!

Deze merkwaardige dieren zijn hermafrodit (tweeslachtig) zodat ze dus zelfstandig voor nageslacht kunnen zorgen. Ook beschadigde of afgescheurde stukken cilinderroos kunnen opnieuw uitgroeien tot volwaardige exemplaren.

# Neptune - Feestweekend in de Ardennen.

Beste clubleden,

Ons jaarlijks clubevent 2018 gaat door tijdens het Pinksterweekend.

D.w.z. van vrijdagavond 18 mei tot maandagnamiddag 21 mei op het domein van Y.W.C.A. in Louette-St-Pierre  
[www.louette.ywca.be](http://www.louette.ywca.be)

De klassiekers zijn:

3 dagen lekker eten en drinken (onder de deskundige supervisie van Philippe)  
Afdaling van de Semois in duikpak of met de Kajak

(We zoeken wel een beter alternatief indien er onvoldoende water in de Semois staat).  
Een leuke zoektocht (anders dan anders!).  
Een natuurwandeling.  
Een quiz.

Daarnaast zorgen we nog wel voor wat extra animatie en een paar verassingen.

Kostprijs 150 euro per persoon alles inbegrepen behalve wijn, frisdranken en bier,  
maar het drinken is aan zéééér democratische prijzen

Graag 50 euro voorschot p.p. (liefst cash)

Honden welkom!  
Kinderen tot en met 6 gratis!

U kan vanaf nu inschrijven bij Patrick of Maria

## **Lidgelden M.D.C. Neptune 2018**

**140 € voor een duikend lid**

**120 € voor een student duikend lid**

**100 € voor een zwemmend lid**

**20 € voor kinderen**

**Het lidgeld kan worden gestort op rek. nr.**

**402-9137089-74**

**(IBAN BE16 4029 1370 8974, BIC KREDBEBB)**

### **!! VERPLICHT MEDISCH DUIKONDERZOEK !!**

#### **Maak er snel werk van**

**Je kan voor het onderzoek een afspraak maken met Dr. Vervoort op GSM  
nummer : 0477/518595**

**Zijn praktijk is gelegen recht tegenover het St. - Maartenziekenhuis, in de  
Leopoldstraat te Mechelen.**

**Vergeet vooral niet je “medische kaart” en duikboekje mee te nemen, zodat de  
dokter het strookje kan invullen, waarna je dit zo snel mogelijk aan onze  
secretaris dient te bezorgen**

**De vroegere alternatieven blijven uiteraard ook geldig :**

**Dr. Roland Van Den Eede – Heidestraat 8 – 2660 Hoboken – tel : 03 827 57 31**

**Dr. André Waerebeek – Lindelei 10 – 2640 Mortsel – tel : 03 448 09 67**

**Dr. René De Laet – Pastoor Van Tendelostraat 9 – 2260 Nijlen – tel : 03 481 71 01**

**Dr Jhon Roosen – Torteldreef 18 – 3140 Keerbergen – tel : 0473 71 10 69**

# BAROTRAUMA'S OF "MECHANISCHE" ONGEVALLLEN (vervolg)

## **KOUDE & HYPOTHERMIE.**

Doordat het water kouder is dan de lichaamstemperatuur kan onderkoeling of "hypothermie" optreden. Men spreekt van hypothermie als de lichaamstemperatuur onder de 35°C daalt.

## **Oorzaak.**

Het koudere water zal de lichaamswarmte onttrekken aan het lichaam. Onvoldoende of slechte thermische kledij zal dit proces nog versnellen. Een slechte ademhaling, waardoor het CO<sub>2</sub> gehalte oploopt, zal ertoe bijdragen dat de afkoeling wordt versneld.

## **Gevolg.**

Vingers en/of voeten worden koud en hierdoor ook stram.  
Blauwe verkleuring van handen, voeten en lippen.  
Stijgende bloeddruk en hierdoor verhoogd risico op hartfalen.  
Bij verdere afkoeling algemene spierstijfheid, ademhaling en hartritme verminderen.  
Stuiprekkingen, bewusteloosheid.

## **Behandeling.**

Patiënt indien mogelijk in een aluminium deken rollen, verplaatsen naar een windstille ruimte en droge kleren (laten) aantrekken. Daarna zo snel mogelijk naar een hospitaal vervoeren. Tijdens de rit de patiënt zeer goed blijven opvolgen omdat een plotse bloeddrukval mogelijk is. De opwarming dient te gebeuren door "eigen warmte" en dus in geen geval door te snel en te warm voor omgevingswarmte te zorgen.  
Schenk zeker geen alcohol en probeer het slachtoffer in geen geval "warm te wrijven".  
Hierdoor verwijden de bloedvaten en wordt warmte onttrokken aan de dieper gelegen organen. Onderdruk het rillen niet, spieren die rillen zorgen immers voor warmteproductie.  
Indien voorhanden, kan ook zuurstof worden toegediend.

## **Preventie.**

Zorg voor een goed passend duikpak, vooral het hoofd dient zeer goed te worden geïsoleerd. Beëindig bij de eerste tekenen van koude de duik, je moet er immers rekening mee houden dat er nog een terugweg af te leggen is, waarna misschien ook nog trappen te maken zijn.

Wordt vervolgd...