



De Drietand

bpost
PB-BP
Belgie - Belgique
2800 Mechelen

Driemaandelijks magazine
oktober-november-december
2017
Gratis voor leden

Edito
Evaluatie
Niet vergeten!
Administratie
Agenda

MDC-Neptune VZW
Geerdagerstraat 32
2800 Mechelen

V.U. Freddy Van Goethem
Cederstraat 9
2800 Mechelen
Erkenningsnummer P904096

Afgiftekantoor : 2800 Mechelen 1



De Drietand

Hallo beste Neptuners. Een nieuwe Drietand in deze periode van het jaar betekent ook dat de vakantieperiode alweer achter de rug is en de zwembadtrainingen opnieuw kunnen beginnen. Wie dus potentiële duikers in zijn familie of vriendenkring heeft ... ze zijn meer dan welkom! Het duiken in Ekeren tijdens de sluitingsperiode van het zwembad was ook dit jaar weer een mager beestje. Al heeft Niels wel zijn eerste buitenduiken daar gemaakt om zo snel mogelijk zijn 1*D brevet te kunnen laten homologeren.

Het was ook de bedoeling een Oosterscheldeduik te organiseren met bijhorende barbecue, maar ook dat was geen groot succes. Er waren maar een tweetal gegadigden en daarbij was 15 augustus een dag om snel te vergeten, wat het weer betrof. Regen en onweer waren ons deel, zodat het evenement dus om die redenen moest worden afgelast.

In de Drietand vind je uiteraard ook de gebruikelijke aankondigingen en mededelingen terug. Ook het stukje mariene biologie mag niet ontbreken. Deze keer behandelen we *Rhynchocinetes durbanensis*, prachtige garnalen die je tijdens heel wat tropische duiken kan ontdekken!

Deze Drietand zou de Drietand niet zijn zonder de jaarlijkse smeekbede om tijdig je doktersonderzoek te laten uitvoeren! Als ik zeg dat dit telkens een ware martelgang is om alle briefjes tijdig binnen te krijgen, dan vertel ik zeker niets nieuws. Je bent niet alleen niet verzekerd, maar bezorgt onze secretaris telkens ook heel wat extra werk en kopbrekens. Maak er dus a.u.b. tijdig werk van!!

In verband met het lidgeld kan ik goed nieuws melden: het blijft voor het zoveelste jaar op rij onveranderd (onder voorbehoud van goedkeuring op de algemene vergadering). De bedragen en het rekeningnummer kan je ook verder in dit blad vinden. Tot slot, maar daarom zeker niet onbelangrijk kan je het vervolg van het stukje duikgeneeskunde terugvinden. Voor de meesten niets nieuw, maar een opfrissing is altijd meegenomen.

Hiermee is mijn bijdrage alweer geleverd. Ik wil jullie enkel nog veel leesplezier wensen en, voor de dapperen onder ons die ook tijdens de wintermaanden blijven duiken, of voor hen die nog een duikvakantie te goed hebben... Als je het doet ... doe het veilig!!

Lidgelden M.D.C. Neptune 2018

140 € voor een duikend lid

120 € voor een student duikend lid

100 € voor een zwemmend lid

20 € voor kinderen

Het lidgeld kan worden gestort op rek. nr.

402-9137089-74

(IBAN BE16 4029 1370 8974, BIC KREDBEBB)

prijzen onder voorbehoud van goedkeuring op de algemene vergadering

!! VERPLICHT MEDISCH DUIKONDERZOEK !!

Maak er snel werk van

**Je kan voor het onderzoek een afspraak maken met Dr. Vervoort op GSM
nummer : 0477/518595**

**Zijn praktijk is gelegen recht tegenover het St. - Maartenziekenhuis, in de
Leopoldstraat te Mechelen.**

**Vergeet vooral niet je “medische kaart” en duikboekje mee te nemen, zodat de
dokter het strookje kan invullen, waarna je dit zo snel mogelijk aan onze
secretaris dient te bezorgen**

De vroegere alternatieven blijven uiteraard ook geldig :

Dr. Roland Van Den Eede – Heidestraat 8 – 2660 Hoboken – tel : 03 827 57 31

Dr. André Waerebeeck – Lindelei 10 – 2640 Mortsel – tel : 03 448 09 67

Dr. René De Laet – Pastoor Van Tendelostraat 9 – 2260 Nijlen – tel : 03 481 71 01

Dr John Roosen – Torteldreef 18 – 3140 Keerbergen – tel : 0473 71 10 69

RHYNCHOCINETES DURBANENSIS

Dansgarnaal

Wie al eens in tropische wateren heeft gedoken heeft ongetwijfeld deze prachtige garnalen, *Rhynchocinetes durbanensis*, of “dansgarnaal” vrijwel zeker al gezien in hun natuurlijke habitat.

Hun leefgebied is de Indische Oceaan waar ze steeds in groep leven, van enkele stuks tot soms meer dan honderd exemplaren. Ze houden zich veelal op onder overhangende rifstructuren of in holen en spleten. Hier zijn ze beschermd tegen eventuele predatoren, meestal baarzen, die in deze dieren een lekkere hap zien!

Je kan de dansgarnaal vinden op diepten tussen twee tot veertig meter diep.

Deze tot maximum vier centimeter groot wordende garnalen voeden zich met zowat alles wat ze kunnen vinden: plankton, kleine ongewervelden, algen...het gaat er allemaal in. Zijn Nederlandse naam heeft hij te danken aan zijn manier van bewegen. Zij “dansen” als het ware over en weer tijdens hun actieve periode, dit wil zeggen na het vallen van de duisternis, want het zijn typische nachtdieren.

Net als de meeste schaaldieren moeten ook deze dieren regelmatig verschalen. Ze doen dit om groei mogelijk te maken, immers hun lichaam groeit waardoor het “te krap” wordt in het bestaande pantser.

Een nieuw pantser wordt dan gevormd onder het bestaande. Wanneer dit volledig is voltooid wordt het oude “afgeworpen”. Op dit moment zijn ze ook erg kwetsbaar, omdat het nieuwe pantser moet uitharden, wat enige tijd in beslag neemt. Zij zullen zich dan ook op een veilige plaats terugtrekken tot ze zich letterlijk en figuurlijk goed in hun vel voelen.

Ook ledematen, die ze tijdens een gevecht zijn verloren of die werden beschadigd, worden op deze manier weer hersteld, al blijven ze meestal kleiner dan de oorspronkelijke onderdelen.

Het pantser dat uit “chitine” is opgebouwd, wordt in de medische wetenschap gebruikt. Het wordt verwerkt tot chitosan waarvan o.a. hecht draad wordt gemaakt. Ook in de cosmetica wordt deze stof zeer veel aangewend.

De vrouwtjes dragen de eieren tussen de poten op het lichaam. Afhankelijk van de watertemperatuur zullen ze uitkomen tussen ongeveer negen en achttien dagen. Daar houdt meteen ook de broedzorg op, ze worden losgelaten en drijven in het open water mee tussen het plankton, waarmee ze zich ook voeden.

Eens volgroeid tot minuscule garnaaltjes zullen ook zij een gemeenschap vormen.

(GAS)VERGIFTIGINGEN OF TOXISCHE ONGEVALLLEN

De wet van Dalton ligt aan de basis van deze ongevallen.

STIKSTOFNARCOSE OF DIEPTEDRONKENSCHAP

N₂ (stikstof) heeft bij een verhoogde partiële druk een schadelijke werking op het zenuwstelsel. Het is een gas dat zeer goed oplost in vethoudende cellen en deze doet zwellen, daardoor wordt de normale gegevensoverdracht in de hersenen verstoord of zelfs helemaal geblokkeerd.

SYMPTOMEN.

Slachtoffer lijkt dronken en gedraagt zich vreemd (b.v. mondstuk uitnemen en denken zo te kunnen ademen...). Met toename van de diepte verergeren ook de symptomen, zoals afname van de concentratie, euforisch gevoel, verlies van de verantwoordelijkheidszin, afname van het denkvermogen, kompasrichting volgen wordt steeds lastiger, indien de diepte meer dan 90 meter bedraagt is bewusteloosheid mogelijk.

Deze symptomen worden meestal niet door het slachtoffer zelf herkend (beginnende duiker), alhoewel ervaren duikers die meestal wel tijdig kunnen herkennen en adequaat kunnen reageren.

Verzwarende omstandigheden kunnen zijn : alcohol, drugs, medicijnen, stress, koude, vermoeidheid, inspanning.

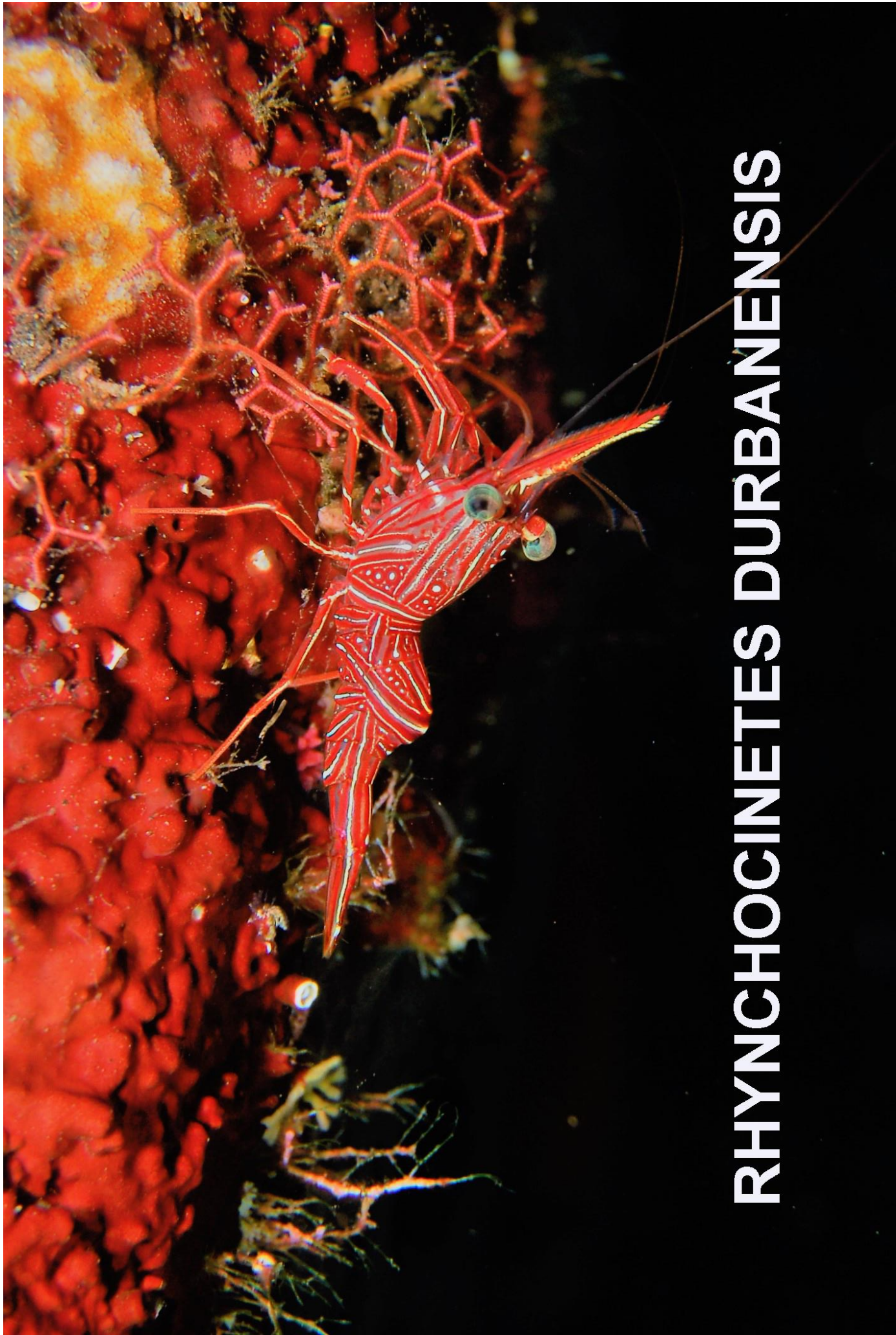
BEHANDELING.

Problemen zullen spontaan verdwijnen indien het slachtoffer naar minder diep water wordt gebracht, in principe zullen alle symptomen verdwenen zijn indien men ondieper dan 30 meter komt.

PREVENTIE.

- * Ga met beginnende of ongeoefende duikers niet dieper dan 30 meter.
- * Getrainde duikers niet dieper dan vijftig meter.
- * Hou elkaar steeds goed in het oog tijdens de duik.
- * Laat uw mededuiker bij de minste symptomen onmiddellijk stijgen!
- * Zorg voor een goede fysieke conditie.
- * Veel duiken kan de gevarengrens verleggen in positieve zin (gewenningseffect).
- * Vermijd vermoeidheid voor de duik.
- * Vermijd alcoholische dranken voor de duik!

Wordt vervolgd...



RHYNCHOCINETES DURBANENSIS