

De Drietand

Hallo, beste "Neptuners", als je deze Drietand in handen krijgt komt het nieuwe duikseizoen weer stilaan dichterbij. Hopelijk zit het weer een beetje mee, zodat we van onze favoriete sport onder een stralende zon kunnen genieten. Op het moment dat ik dit blad samenstel is het in elk geval nog even anders ; regen en wind zijn voorlopig nog steeds ons deel.

In deze uitgave zal je uiteraard onze vaste items terugvinden, met o.a. de algemene aankondigingen en een herinnering voor het medisch onderzoek, want blijkbaar zijn nog steeds een aantal leden niet in orde met de medische keuring. Maak hiervan alstublieft zo snel mogelijk werk.

Verder ook de uitnodiging en de info voor het komende Neptune - feestweekend in de Ardennen. Het is de bedoeling zoveel mogelijk deelnemers ter plaatse te krijgen, immers, dit moet ook voor een stukje onze kas spijzen. Deelnemen is dus de boodschap!

Zoals jullie misschien al weten wordt een klein gedeelte van je lidgeld teruggestort door de mutualiteit. De documenten voor de socialistische en de christelijke ziekenfondsen waren vorige uitgave al ingesloten. Ondertussen werd mij ook het document voor het onafhankelijk ziekenfonds overgemaakt (met dank aan Jessica Voet!), en ook dit kan je in deze uitgave terugvinden.

Uiteraard mag ook het stukje mariene biologie niet ontbreken. Deze keer behandelen we, Hippocampus bargibanti.

Het is lang geleden, maar ook een ledenlijst zit er deze keer bij.

Het vervolg van duikongevallen zal ook dit keer weer terug te vinden zijn. Hopelijk kan je deze kennis altijd gebruiken om ze te voorkomen en niet om ze te herkennen of om de gevolgen te behandelen.

Zo, hiermee is mijn bijdrage weer een feit en zoals steeds, als afsluiter... Als je het doet...Doe het veilig!

NILS DE GREEF

IS GESLAAGD VOOR DE ZWEMBADPROEVEN

1* DUIKER

DIKKE PROFICIAT !!

BAROTRAUMA'S OF "MECHANISCHE" ONGEVALLLEN (vervolg)

Kooldioxidevergiftiging.

CO₂ is het gas dat ons brein de stimulans geeft voor de ademhaling. In normale omstandigheden is vooral het zuurstoftekort (hypoxie) de oorzaak van een hijgtoestand. Tijdens het duiken echter is het de stijging van CO₂ in de weefsels en in het bloed die een hijgtoestand veroorzaakt.

De oorzaken hiervan kunnen zowel uitwendige en accidentele zijn, evenals inwendige en metabolische.

Het gevolg is een snellere en diepere ademhaling (hijgen), later zal dit overgaan in een oppervlakkige ademhaling waardoor er onvoldoende ventilatie ontstaat. Dit kan leiden tot hypoxie (zuurstoftekort) en zelfs bewusteloosheid.

Indien één van deze symptomen zich manifesteren dien je zo snel mogelijk alle inspanningen te staken om je ademhaling terug onder controle te krijgen. Dit betekent dat je vooral zeer goed uitademt waardoor het CO₂ gehalte terug zal dalen.

Ademloosheid (Essoufflement).

Het "buiten adem zijn", en is een vorm van CO₂ vergiftiging. Dit treedt in principe vooral op op grotere diepten.

Zoals hierboven beschreven de arbeid staken om de ademhaling opnieuw onder controle te krijgen.

KOOLMONOXIDEVERGIFTIGING.

Er kunnen meerder oorzaken zijn van koolmonoxidevergiftiging, zoals het gebruik van een duikfles, gevuld in een door een verbrandingsmotor aangedreven vulstation. Indien deze motor verkeerd wordt opgesteld kunnen de uitlaatgassen door de wind in de richting van de luchtinvoer gaan en op deze manier in de duikfles terecht komen.

CO bindt zich zeer gemakkelijk aan de rode bloedcellen zelfs 300 maal gemakkelijker dan zuurstof. Het gevolg is dus, dat hierdoor onvoldoende zuurstof in het bloed kan worden opgenomen.

De symptomen zijn hoofdpijn : duizeligheid, versnelde pols, braken, rode gelaatskleur en kersrode lippen, snelle en zwakke ademhaling. Indien niet snel wordt ingegrepen volgt er bewustzijnsverlies en overlijden.

De behandeling zal er in bestaan het slachtoffer zo snel mogelijk in verse lucht te brengen en/of zuurstof toe te dienen. Reanimeren kan noodzakelijk zijn in ernstige gevallen. Een recompressiekamer met zuurstof onder druk kan levensreddend zijn!

Wordt vervolgd...

Lidgelden M.D.C. Neptune 2017

140 € voor een duikend lid

120 € voor een student duikend lid

100 € voor een zwemmend lid

20 € voor kinderen

Het lidgeld kan worden gestort op rek. nr.

402-9137089-74

(IBAN BE16 4029 1370 8974, BIC KREDBEBB)

!! VERPLICHT MEDISCH DUIKONDERZOEK !!

Maak er snel werk van

**Je kan voor het onderzoek een afspraak maken met Dr. Vervoort op GSM
nummer : 0477/518595**

**Zijn praktijk is gelegen recht tegenover het St. - Maartenziekenhuis, in de
Leopoldstraat te Mechelen.**

**Vergeet vooral niet je “medische kaart” en duikboekje mee te nemen, zodat de
dokter het strookje kan invullen, waarna je dit zo snel mogelijk aan onze
secretaris dient te bezorgen**

De vroegere alternatieven blijven uiteraard ook geldig :

Dr. Roland Van Den Eede – Heidestraat 8 – 2660 Hoboken – tel : 03 827 57 31

Dr. André Waerebeeck – Lindelei 10 – 2640 Mortsel – tel : 03 448 09 67

Dr. René De Laet – Pastoor Van Tendelostraat 9 – 2260 Nijlen – tel : 03 481 71 01

Dr John Roosen – Torteldreef 18 – 3140 Keerbergen – tel : 0473 71 10 69

HIPPOCAMPUS BARGIBANTI

PYGMEEZEPAARDJE

Zoals iedereen weet heb ik een uitgesproken interesse voor zeepaardjes en voor de kweek van deze bijzondere dieren. Het zeepaardje, (Hippocampus kuda) zoals dat door de meesten gekend is, is niet iets wat je elke duik tegen het lijf loopt, laat staan het pygmeezeepaardje (Hippocampus bargibantii), waar ik het deze keer wil over hebben.

De reden waarom slechts weinigen het voorrecht hadden ze in levende lijve te ontmoeten ligt voor de hand. Ze worden in volwassen toestand immers maximaal 20 mm groot, en alsof dat nog niet genoeg is, houden ze zich enkel op op gorgonen. De kleine beestjes zijn daarop dermate gecamoufleerd dat ze maar met grote moeite te onderscheiden zijn op de gorgoontakken (zoals de bijgevoegde foto duidelijk laat zien). Ze zijn zelfs nog maar relatief recent ontdekt, een toevallige eerste ontdekking dateert slechts van 1969.

Over de exacte wetenschappelijke naamgeving is men het nog lang niet eens. Sommige pygmeezeepaardjes hebben bijvoorbeeld maar aan één zijde kieuwen, wat het waarschijnlijk maakt dat het hier over verschillende soorten gaat.

Door hun minuscule gestalte zijn het nog slechtere zwemmers dan hun grotere soortgenoten. Het vangen van voedsel gebeurt dan ook op een speciale manier. Ze halen het voedsel uit de poliepen van de gorgonen. De reden hiervan is wellicht dat ze te traag zijn om te jagen op zoöplankton.

Om het helemaal ingewikkeld te maken bestaan er verschillende kleurvarianten binnen dezelfde soort...

Deze diertjes hebben verder geen tong of tanden, het eten wordt naar binnen gezogen door een vacuüm te ontwikkelen in de bek. Ze hebben ook geen echte maag die naam waardig, waardoor ze constant voedsel moeten opnemen.

De kweek is gelijklopend met die van andere zeepaardjes. Het mannetje benadert een paaiwillig vrouwtje dat vervolgens lichter van kleur zal worden. De balts kan enkele uren tot enkele dagen in beslag nemen. Uiteindelijk zal het vrouwtje, via een legbuis, de eitjes in de buidel van de man deponeren, waar ze door hem worden bevrucht.

Een mannetje draagt 10 tot 20 eitjes per broedsel. Na een tweetal weken worden de jongen, die dan al uit het eitje zijn gekomen, geboren, ze zijn dan meteen op zelfstandigheid aangewezen. Dat de jongen met het blote oog nauwelijks zichtbaar zijn hoeft geen betoog.

De gemiddelde levensduur van deze zeepaardjes is ongeveer 1 jaar.

Het vindgebied is vrij ruim : de Indo-Pacific inclusief Indonesië, de Rode Zee, New Guinea, het Groot Barrière rif, New Caledonia, Japan, en de Filippijnen. Je kan ze aantreffen op diepten tussen 5 en 110 meter bij temperaturen tussen 24 en 28 graden .

M.D.C. NEPTUNE

PINKSTERWEEKEND

Ons jaarlijks clubevent 2017 gaat door tijdens het
Pinksterweekend.

D.w.z. van vrijdagavond 2 juni tot maandagnamiddag 5
juni op het domein van Y.W.C.A. in Louette-St-Pierre

www.louette.ywca.be

De klassiekers zijn:

- 3 dagen lekker eten en drinken (onder de deskundige
supervisie van Philippe)
- Afdaling van de Semois in duikpak of met de kajak
- Een leuke zoektocht (met speciale toets dit jaar!)
 - Een natuurwandeling
 - Een Quiz

Daarnaast zorgen we nog wel voor wat extra animatie
en een paar verrassingen

Kostprijs 150 euro per persoon alles inbegrepen,
behalve wijn, frisdranken en bier,
maar het drinken is aan zéééér democratische prijzen

Graag 50 euro voorschot p.p. (liefst cash)

Honden welkom.

Kinderen tot en met 6 j. gratis

U kan vanaf nu inschrijven bij Patrick of Maria