

# De Drietand

Hallo beste Neptuners, dit is de zeventigste uitgave van jouw clubblad. Aan vier uitgaven per jaar betekent dit dus dat de Drietand reeds meer dan 17 jaar onafgebroken verschijnt! De eerste uitgave lijkt nog maar pas van gisteren. Wat gaat de tijd snel! En als alles goed, gaat dan zou je (op één enkele uitzondering na...) dit blad elektronisch moeten ontvangen hebben. Mocht je van iemand vernemen dat dit niet is toegekomen laat het me dan weten. ([freddy.vangoethem@skynet.be](mailto:freddy.vangoethem@skynet.be)) Mogelijk is jouw mailadres ons onbekend of foutief...

Een nieuwe Drietand in deze periode van het jaar betekent ook dat de vakantieperiode alweer achter de rug is en de zwembadtrainingen opnieuw kunnen beginnen. Alhoewel, met het woordje "trainingen" doe ik allicht de waarheid enig geweld aan, want echt veel zweet wordt er niet gelaten...

Ook het duiken in Ekeren, tijdens de sluitingsperiode stond op het laagste pitje sinds jaren. Wordt onze club dan toch echt oud...?

Hoe dan ook, wie potentiële duikers in zijn familie of vriendenkring heeft ... ze zijn meer dan welkom!

In de Drietand vind je uiteraard ook de gebruikelijke aankondigingen en mededelingen terug.

Ook het stukje mariene biologie mag niet ontbreken. Deze keer behandelen we Ostracion cyanurus, heel aparte maar prachtige dieren!

Deze Drietand zou de Drietand niet zijn zonder de jaarlijkse smeebede om tijdig je doktersonderzoek te laten uitvoeren! Als ik zeg dat dit telkens een ware martelgang is om alle briefjes tijdig binnen te krijgen, dan vertel ik zeker niets nieuws. Je bent niet alleen niet verzekerd, maar bezorgt onze secretaris telkens ook heel wat extra werk en kopbrekens. Maak er dus a.u.b. tijdig werk van!!

In verband met het lidgeld kan ik goed nieuws melden: het blijft voor het zoveelste jaar op rij onveranderd. De bedragen en het rekeningnummer kan je ook verder in dit blad vinden. Tot slot, maar daarom zeker niet onbelangrijk kan je het vervolg van het stukje duikgeneeskunde terugvinden. Voor de meesten niets nieuw, maar een opfrissing is altijd meegenomen.

Hiermee is mijn bijdrage alweer geleverd. Ik wil jullie enkel nog veel leesplezier wensen en, voor de dapperen onder ons die ook tijdens de wintermaanden blijven duiken, of voor hen die nog een duikvakantie te goed hebben... Als je het doet ... doe het veilig!!

## **Lidgelden M.D.C. Neptune 2017**

**140 € voor een duikend lid**

**120 € voor een student duikend lid**

**100 € voor een zwemmend lid**

**20 € voor kinderen**

**Het lidgeld kan worden gestort op rek. nr.**

**402-9137089-74**

**(IBAN BE16 4029 1370 8974, BIC KREDBEBB)**

### **!! VERPLICHT MEDISCH DUIKONDERZOEK !!**

#### **Maak er snel werk van**

**Je kan voor het onderzoek een afspraak maken met Dr. Vervoort op GSM  
nummer : 0477/518595**

**Zijn praktijk is gelegen recht tegenover het St. - Maartenziekenhuis, in de  
Leopoldstraat te Mechelen.**

**Vergeet vooral niet je “medische kaart” en duikboekje mee te nemen, zodat de  
dokter het strookje kan invullen, waarna je dit zo snel mogelijk aan onze  
secretaris dient te bezorgen**

**De vroegere alternatieven blijven uiteraard ook geldig :**

**Dr. Roland Van Den Eede – Heidestraat 8 – 2660 Hoboken – tel : 03 827 57 31**

**Dr. André Waerebeeck – Lindelei 10 – 2640 Mortsel – tel : 03 448 09 67**

**Dr. René De Laet – Pastoor Van Tendelostraat 9 – 2260 Nijlen – tel : 03 481 71 01**

# KOFFERVIS, OSTRACION CYANURUS

Over deze prachtige dieren is eigenlijk nog vrij weinig bekend, mogelijk speelt hun eerder teruggetrokken bestaan hierbij een rol.

De blauwe koffervis, *Ostracion cyanurus* is een vis uit de familie van de koffervissen (Ostraciidae).

De wetenschappelijke naam is voor het eerst gepubliceerd door Eduard Rüppell in 1828.

Deze vissen bereiken een lengte van ongeveer 15 centimeter en leven op koraalriffen van tropische en subtropische zeeën. Ze zullen zelden of nooit in open water terug te vinden zijn, maar houden zich liefst op in de nabijheid van het bescherming biedende rif.

Alhoewel het vrij moeilijke zwemmers zijn, zijn ze erg wendbaar en kunnen zelfs rond hun eigen as draaien. Het blijven met hun hoekige lichaamsbouw toch steeds "speciale verschijningen".

Van de kop tot aan het begin van de staartwortel is het lichaam bedekt door een beenachtig pantser, dat gevormd wordt door vergroeide benige schubben.

Het lichaam is hierdoor hard en niet vervormbaar. Mond, ogen en borstvinnen komen door het pantser naar buiten. De vis heeft geen buikvinnen; de rug- en de aarsvin zijn ver naar achteren geplaatst. Het pantser biedt bescherming tegen vijanden. Bij verstoring kan de vis via de huid een giftige stof afgeven, die ook voor mensen erg kan irriteren.

Hun voedsel bestaat uit kreeftachtigen, kleine vissen en algen.

Hun verspreidingsgebied beperkt zich tot de westelijke deel van de Indische Oceaan, de Perzische Golf en de Rode Zee.

Over het paringsgedrag is weinig bekend. Het mannetje en vrouwtje lozen tegelijk het homvocht en de eieren in het open water waarna de eitjes meedrijven in het plankton tot ze uitkomen.

**OP 25 JULI 2016 TRADEN**

**ERWIN VAN GOETHEM EN KRIS SERNEELS**

**IN HET HUWELIJK.**

**VAN HARTE PROFICIAT !!**

# **(GAS)VERGIFTIGINGEN OF TOXISCHE ONGEVALLLEN**

De wet van Dalton ligt aan de basis van deze ongevallen.

## **STIKSTOFNARCOSE OF DIEPTEDRONKENSCHAP**

N<sub>2</sub> (stikstof) heeft bij een verhoogde partiële druk een schadelijke werking op het zenuwstelsel. Het is een gas dat zeer goed oplost in vethoudende cellen en deze doet zwellen, daardoor wordt de normale gegevensoverdracht in de hersenen verstoord of zelfs helemaal geblokkeerd.

### **SYMPTOMEN.**

Slachtoffer lijkt dronken en gedraagt zich vreemd (b.v. mondstuk uitnemen en denken zo te kunnen ademen...). Met toename van de diepte verergeren ook de symptomen, zoals afname van de concentratie, euforisch gevoel, verlies van de verantwoordelijkheidszin, afname van het denkvermogen, kompasrichting volgen wordt steeds lastiger, indien de diepte meer dan 90 meter bedraagt is bewusteloosheid mogelijk.

Deze symptomen worden meestal niet door het slachtoffer zelf herkend (beginnende duiker), alhoewel ervaren duikers die meestal wel tijdig kunnen herkennen en adequaat kunnen reageren.

Verzwarende omstandigheden kunnen zijn : alcohol, drugs, medicijnen, stress, koude, vermoeidheid, inspanning.

### **BEHANDELING.**

Problemen zullen spontaan verdwijnen indien het slachtoffer naar minder diep water wordt gebracht, in principe zullen alle symptomen verdwenen zijn indien men ondieper dan 30 meter komt.

### **PREVENTIE.**

- \* Ga met beginnende of ongeoefende duikers niet dieper dan 30 meter.
- \* Getrainde duikers niet dieper dan vijftig meter.
- \* Hou elkaar steeds goed in het oog tijdens de duik.
- \* Laat uw mededuiker bij de minste symptomen onmiddellijk stijgen!
- \* Zorg voor een goede fysieke conditie.
- \* Veel duiken kan de gevarengrens verleggen in positieve zin (gewenningseffect).
- \* Vermijd vermoeidheid voor de duik.
- \* Vermijd alcoholische dranken voor de duik!

Wordt vervolgd...