

# De Drietand

Hallo, beste Neptuners !! Wat gaat de tijd snel, dit is alweer uitgave 66 !  
Dat wil ook zeggen dat de zomer en het daarmee gepaard gaande duikseizoen weer zo goed als achter de rug zijn, behalve dan voor de gelukzakken die misschien nog wel een duikreisje te goed hebben...en daar ben ikzelf deze keer ook bij...Vanaf 14 november zal er heel wat extra plaats beschikbaar zijn in het zwembad! Dan vertrekken we immers met een achttal Neptuners naar de Filippijnen. En...wie weet, schrijft er één van de deelnemers wel een artikeltje over onze "verplaatsing". Laat dit meteen ook een uitnodiging zijn om eens "in de pen te kruipen".

Dat het duikseizoen achter de rug is, betekent dus ook dat de wekelijkse trainingen in het zwembad weer opstarten, al is het dit jaar "met vallen en opstaan geweest". Immers het zwembad ging dicht half juni voor onderhoudswerken en zou weer openen begin augustus. Dat was in elk geval de bedoeling, maar bij de opstart begaf de verwarmingsketel het en was het wachten tot de onderdelen konden worden geleverd. Uiteindelijk lukte het pas om vanaf 9 september alles weer gebruiksklaar te krijgen. Wie potentiële duikers in zijn familie of vriendenkring heeft...ze zijn meer dan welkom!

Door het feit dat ikzelf op verlof was vanaf half juni, is er van duiken in de "put van Ekeren" weinig terecht gekomen, zoals dat vorige jaren wel het geval was.

In deze drietand vind je uiteraard ook de gebruikelijke aankondigingen en mededelingen.

Ook het stukje mariene biologie mag niet ontbreken, deze keer behandelen we de pilootvis of remora. Heel aparte maar prachtige dieren!

Wat je verder nog kan lezen is een oproep om tijdig de verplichte medische dokterskeuring te laten uitvoeren. Als ik zeg dat dit telkens een ware martelgang is om alle briefjes tijdig binnen te krijgen, dan vertel ik zeker niets nieuws. Je bent niet alleen niet verzekerd, maar bezorgt onze secretaris telkens ook heel wat extra werk en kopbrekens. Maak er dus a.u.b. tijdig werk van!!

In verband met het lidgeld kan ik goed nieuws melden: het blijft voor het zoveelste jaar op rij onveranderd. De bedragen en het rekeningnummer kan je ook verder in dit blad vinden

Hiermee is mijn bijdrage alweer geleverd. Ik wil jullie enkel nog veel leesplezier wensen en voor de dapperen onder ons die ook tijdens de wintermaanden blijven duiken, of voor hen die nog een duikvakantie te goed hebben...

Als je het doet...doe het veilig !!

# Lidgelden M.D.C. Neptune 2016

**140 € voor een duikend lid**

**120 € voor een student duikend lid**

**100 € voor een zwemmend lid**

**20 € voor kinderen**

**Het lidgeld kan worden gestort op rek. nr.**

**402-9137089-74**

**(IBAN BE16 4029 1370 8974, BIC KREDBEBB)**

## **!! VERPLICHT MEDISCH DUIKONDERZOEK !!**

### **Maak er snel werk van**

**Je kan voor het onderzoek een afspraak maken met Dr. Vervoort op GSM  
nummer : 0477/518595**

**Zijn praktijk is gelegen recht tegenover het St. - Maartenziekenhuis, in de  
Leopoldstraat te Mechelen.**

**Vergeet vooral niet je “medische kaart” en duikboekje mee te nemen, zodat de  
dokter het strookje kan invullen, waarna je dit zo snel mogelijk aan onze  
secretaris dient te bezorgen**

**De vroegere alternatieven blijven uiteraard ook geldig :**

**Dr. Roland Van Den Eede – Heidestraat 8 – 2660 Hoboken – tel : 03 827 57 31**

**Dr. André Waerebeeck – Lindelei 10 – 2640 Mortsel – tel : 03 448 09 67**

**Dr. René De Laet – Pastoor Van Tendelostraat 9 – 2260 Nijlen – tel : 03 481 71 01**

# REMORA

Je hebt ze allicht tijdens een tropische duik al wel eens opgemerkt, Remora's. Vissen die zich "vastzuigen" aan hun gastheer en deze laatste mogen best uit de kluiten gewassen exemplaren zijn, haaien, schildpadden, walvishaai...

Op de bovenkant van de kop zit immers een orgaan waarmee ze zich kunnen vastzuigen en zich dus kunnen verplaatsen zonder daarvoor zelf enige inspanning te moeten leveren.

De relatie tussen de Remora en zijn gastheer zijn in de afgelopen jaren al dikwijls onderwerp van discussie geweest. Het voordeel van de Remora is immers duidelijk, hij kan zich verplaatsen zonder energie te hoeven verbruiken en geniet over het algemeen (zeker als zijn gastheer een haai is) bescherming tegen belagers. Verder kuist hij de restjes op die zij achterlaten.

Waarom haaien de Remora's dulden is niet helemaal duidelijk, vermoedelijk "poetsen" zij de huid van hun gastheer. Ze eten afgestorven huid en huidparasieten op, wat dus een voordeel voor de haai of schildpad kan zijn.

Op de bijgevoegde foto zie je de vis vastgehecht op een schildpad, niet echt uitzonderlijk, maar als ze de keuze hebben zullen zij toch de voorkeur geven aan een haai met een uitgesproken voorkeur voor een 'witpunt'. Mogelijk omdat belagers hier minder kans krijgen?

Er doen ook verhalen de ronde dat remora's worden afgebeeld op de onderzijde van surfplanken, om op deze manier haaien van een eventuele aanval te laten afzien, of dit echt werkt is niet helemaal duidelijk.

Deze dieren komen voor in alle tropische en gematigde zeeën ze kunnen tot 80 cm lang worden. Over de voortplanting, noch over het geslachtsonderscheid is veel bekend. Ze houden zich uiteraard op dezelfde diepte op als hun gastheer, zijnde tussen 0 en ruim 100 meter diep.

**WIJ DELEN IN DE VREUGDE BIJ DE GEBORTE VAN**

**VICTOR**

**ZOON VAN KURT EN ILONA COPPENS  
EN HET BROERTJE VAN KATO**

**WIJ WENSEN HEN VAN HARTE PROFICIAT !!**

# BAROTRAUMA'S OF "MECHANISCHE" ONGEVALLEN

Wanneer we over een "barotrauma" spreken gaat het steeds over een- in dit geval- duikongeval ten gevolge van drukverschillen. (Dit kan zowel ten gevolge van overdruk als van onderdruk zijn en heeft dus steeds betrekking op de wet van Boyle en Mariotte). "Barotrauma" duidt op een Mechanische beschadiging van een orgaan of organen door over- of onderdruk (scheuren, zwelling van weefsels, drukverschillen in lichaamsholten).

Een mooi voorbeeld van een barotrauma is het zuignapeffect van onze duikbril. Dit fenomeen manifesteert zich bij het dalen, de buitendruk neemt immers toe met de diepte waardoor het masker steeds vaster op het gelaat zal worden gedrukt of met andere woorden er ontstaat steeds een grotere onderdruk in ons masker. Dit is echter eenvoudig op te lossen door uit te ademen in de duikbril waardoor de druk weer gelijk wordt. Het gevolg van deze overdruk zijn in het eerste stadium een rode huid en gezwollen gezicht en in een verder stadium gezwollen en uitpuilende ogen, bloeduitstortingen in en rond de ogen en bloeding uit de neus.

Hetzelfde fenomeen kan zich ook voordoen bij gebruik van een droogpak. Wederom zal tijdens het dalen het drukverschil binnen het pak steeds verder toenemen, waardoor uiteindelijk- zonder ingrijpen van de duiker in kwestie- het zal aanvoelen alsof hij "vacuüm verpakt wordt", met als gevolg een pijnlijke en rood aanlopende huid en zwellingen over het ganse lichaam. Ook dit is eenvoudig te voorkomen door regelmatig lucht in het duikpak te laten.

De gevolgen van bovenstaande voorbeelden zijn nog relatief onschuldig, maar overdruk overdruk in het middenoor daarentegen is al ernstiger. Wanneer niet tijdig wordt geklaard (Valsalva) zal de pijn in het binnenoor zich snel aandienen. Indien hier niet tijdig wordt opgeanticipeerd zal een trommelvliesperforatie het gevolg zijn. Een drukverschil van 0,4 tot 0,7 bar tussen het midden en buitenoor is reeds voldoende om een ernstig letsel op te lopen! Duiken met een verkoudheid is dus absoluut af te raden. Door oorsmeer of een verstopte buis van Eustachius is het immers erg moeilijk om de oren te klaren. Bij het scheuren van het trommelvlies zal in eerste instantie de pijn die door de toenemende druk werd veroorzaakt verdwijnen, maar door het binnenstromende water, dat een lagere temperatuur heeft dan de temperatuur van het binnenoor, zal je in tweede instantie erg duizelig worden en compleet gedesoriënteerd zijn. Na enige tijd zal dit gevoel verdwijnen en is het absoluut noodzakelijk de duik te beëindigen. Bij het stijgen een vinger in de uitwendige gehoorgang steken, en zo snel mogelijk een arts raadplegen.

Er zal altijd een antibioticakuur worden voorgeschreven en de genezing duurt ongeveer 6 weken. Het spreekt voor zich dat duiken tijdens deze herstelperiode absoluut verboden is.

ook na de volledige genezing zal het trommelvlies hersteld zijn, maar in principe is er geen beletsel me

Zoals eerder gezegd, zijn de gevolgen van de wet van Boyle alle met lucht gevulde holten, dus ook op onze sinussen. gevoeld in de voorhoofdsinussen en/of de bovenkaaksinussen. verkoudheid, hooikoorts, duiken met geïnfecteerde luchtwater, enz.

