

De Drietand

Hallo beste "Neptuners", als je deze Drietand in handen krijgt komt het nieuwe duikseizoen weer stilaan dichterbij. En hopelijk zit het weer een beetje mee, zodat we van onze favoriete sport onder een stralende zon kunnen genieten. Op het moment dat ik dit blad samenstel is het in elk geval nog even anders; sneeuw, gure wind en vriestemperaturen hebben nu nog de bovenhand.

In deze uitgave zal je uiteraard onze vaste items terugvinden, met o.a. de algemene aankondigingen en een herinnering voor het medisch onderzoek, want blijkbaar zijn nog steeds een aantal leden niet in orde met de medische keuring. Maak hiervan alstublieft zo snel mogelijk werk. Ook de betaling van het lidgeld blijkt door sommigen te zijn vergeten, dus ook hiervoor nog een herinnering.

We hebben ondertussen ook nog contact opgenomen met het zwembad in de Leliestraat te Mechelen (waar we dus vroeger ook nog trainden...), om te kijken of we onze wekelijkse trainingen terug daar zouden kunnen houden, maar voorlopig ziet het er niet goed uit. Ondanks de opening van het zwembad aan de Nekker (waardoor we hoopten dat er plaats zou vrijkomen in de Leliestraat), zit de agenda van de beide zwembaden nog steeds overvol. Voorlopig ziet het er dus niet goed uit, maar we blijven proberen...

Wanneer deze uitgave verschijnt hebben jullie waarschijnlijk reeds een persoonlijke uitnodiging ontvangen, via E-mail om deel te nemen aan het komende Ardennen-weekend. Voor hen is dit nog eens een herinnering, mocht je nog niet zijn ingeschreven en voor hen die geen internetadres hebben...maak dringend werk van je inschrijving!

Of we net als de afgelopen jaren tijdens de maanden juli en augustus een aantal weken geen zwembadtraining zullen hebben is nog niet beslist. Heel waarschijnlijk zullen we een aantal woensdagen gebruiken om buitenduiken te organiseren. We houden jullie op de hoogte.

Het stukje "mariene biologie" mag uiteraard evenmin ontbreken en vandaag behandelen we de bochelgarnaal, Rynchocinetes uritai. Om deze dieren te ontdekken moet je ook al eens in grotten of holen kijken en dan nog op de zoldering, waar ze zich meestal ophouden. Ze zijn het observeren en fotograferen zeker waard!

Hiermee is mijn bijdrage alweer geleverd. Ik wens jullie allen een schitterend duikseizoen toe en...niet vergeten :

Als je het doet, doe het veilig !

!!OPGELET !!

ZWEMDAD GESLOTEN OP VOLGENDE DATA :

WOENSDAG 1 MEI

WOENSDAG 26 JUNI

DUS GEEN TRAINING !!

Lidgelden M.D.C. Neptune 2013

140 € voor een duikend lid

120 € voor een student duikend lid

100 € voor een zwemmend lid

20 € voor kinderen

Het lidgeld kan worden gestort op rek. nr.

402-9137089-74

(IBAN BE16 4029 1370 8974, BIC KREDBEBB)

!! VERPLICHT MEDISCH DUIKONDERZOEK !!

Maak er snel werk van

**Je kan voor het onderzoek een afspraak maken met Dr. Vervoort op GSM
nummer : 0477/518595**

**Zijn praktijk is gelegen recht tegenover het St. Maartenziekenhuis, in de
Leopoldstraat te Mechelen.**

**Vergeet vooral niet je “medische kaart” en duikboekje mee te nemen, zodat de
dokter het strookje kan invullen, waarna je dit zo snel mogelijk aan onze
secretaris dient te bezorgen**

De vroegere alternatieven blijven uiteraard ook geldig :

Dr. Roland Van Den Eede – Heidestraat 8 – 2660 Hoboken – tel : 03 827 57 31

Dr. André Waerebeeck – Lindelei 10 – 2640 Mortsel – tel : 03 448 09 67

Dr. René De Laet – Pastoor Van Tendelostraat 9 – 2260 Nijlen – tel : 03 481 71 01

PRAKTISCH DUIKEN (DEEL II)

8. Hoe decompresseren?

- stop op 12m ter controle van computers en luchtvoorraad.
- bij nachtduiken : altijd veiligheidstrap van 5 min. op 5 meter diepte.
- bij decoduk : steeds de computer volgen voor het maken van de correcte trappen.
- in geval van verzwarende factoren : traptijden aanpassen!
- oplaten **O**ppervlakte **S**ignalistie **B**oei (kortweg **OSB** genoemd).
- geen valsalva (oren klaren...) tijdens het stijgen!
- inspanningen zijn verboden.

9. Maximum duikduur.

- spreek de maximum duikduur af met de veiligheidsverantwoordelijke op de oever.

10. Nodige hoeveelheid lucht.

- algemene regel : bij gehalveerde luchtvoorraad de duik beëindigen.
- controleer regelmatig je luchtvoorraad.
- hou rekening met verzwarende factoren.
- hou rekening met de traptijden.
- altijd boven komen met 50 bar in de fles.

11. Back up.

- zorg steeds voor een back up decompressiemiddel (b.v. tabellen...) om problemen te voorkomen bij het uitvallen van het primair decompressiemiddel.

12. Duik beëindigen als :

- Afgesproken tijd is verstreken.
- decompressietijden bereikt zijn.
- bij te lage luchtvoorraad.
- bij elk incident.

Volgende onderdelen dienen ook nog deel uit te maken van het 12 stappenplan :

- controle van het materiaal.
- gebruik van de in de Oosterschelde verplichtte "buddy lijn".
- duidelijke afspraken met de veiligheidsploeg aan de kant (zuurstof en gsm aanwezig?).
- bij wie wordt er na de duik afgemeld?
- overloop de duiktekens.
- overloop de verliesprocedure.
- indeling van de ploegen, wie duikt met wie?

Nog een belangrijk detail :

- **Vergeet niet dat je duikcomputer je beste vriend is, maar in nood geeft hij nooit lucht!!**

Wordt vervolgd...

Jef V.V.

Ardennenweekend van 17 t.e.m. 20 mei 2013

Louette-St.-Pierre

Wat gaan we allemaal doen op het lange NEPTUNE weekend:

Lekker eten (verzorgd door onszelf onder deskundige leiding van Philippe)

En lekker drinken

De Semois afpalmen

Een leuke zoekwandeling

Lekker keuvelen bij het open vuur

Muziek maken en (voorzichtig) danspasjes zetten

Een verrassing

En al naargelang de belangstelling:

De Semois afkajakken

Een themawandeling

Mountainbiken

Pingpong, sjoelbak, filmpjes bekijken, golf, vissen, sightseeing, de zot uithangen,

enz..

Plaats:

Les Fauvettes, YWCA de Louette –St-Pierre

Route de la Aalcampée 127

5575 Louette-St-Pierre (Gedine)

(gps: Moulin Coul)

Datum & tijdstip:

Vanaf vrijdag 17 mei 17.00 uur tot maandag 20 mei 18.00 uur

Kostprijs:

140 euro p.p. volpension (kinderen van 5 tot 15 aan halve prijs)

Alle drank aan spotprijzen

Bezoek regelmatig onze website op :

www.neptune.be

VEEL BETERSCHAP GEWENST !!

Zoals jullie allicht reeds wisten is Denise (de echtgenote van onze eresecretaris Etienne) enige tijd geleden opgenomen in het ziekenhuis met een beroerte, ondertussen gaat het langzaam maar zeker steeds beter.

Maar een ongeluk komt nooit alleen, waarschijnlijk mede door het vele ziekenhuisbezoek en de zorgen voor Denise is nu ook Etienne in het ziekenhuis beland!

We wensen hen langs deze weg allebei veel beterschap !!!

Rynchocinetes urutai - Bochelgarnaal

Zoals ik in de inleiding reeds vermeldde heb je het meeste kans deze dieren te kunnen observeren tijdens het duiken, als je de spleten, holen en grotjes onderzoekt op het rif. Dat is immers hun geliefde thuis, waar ze in groepjes van enkele tientallen stuks, meestal ondersteboven, aan de zoldering hangen. (zie de inzet links onderaan op de foto). Ze geven de voorkeur aan de bovenste waterlagen met diepten tussen 1 en 25 meter.

Over het algemeen zijn ze overdag minder actief, ze voelen zich pas echt goed in hun sas als de schemering valt. Dat het nachtactieve dieren zijn is ook al voor een stuk op te maken uit hun kleur. Rode kleur wijst wel meer op nachtactieve dieren (denk aan b.v. soldatenvissen...)

Ze komen voor in de hele Indo-Pacific en voeden zich hoofdzakelijk met dood dierlijk afval, maar ook algen en plankton staan op het menu. De groepjes die je zal aantreffen, zullen steeds bestaan uit een aantal wijfjes met slechts 1 mannetje. Als een ander mannetje probeert om deel uit te maken van de groep zullen er gevechten in regel ontstaan tot de indringer ofwel is verdreven, ofwel het loodje heeft gelegd.

Zoals de meeste garnalen of kreeftachtigen zullen ze in noodsituaties achterwaarts vluchten. Dit doen ze door het staarteinde vliegenvlug onder het lichaam te plooiën,

waardoor ze plots achteruit wegschieten en hun eventuele belagers op deze manier te vlug af zijn en ontvluchten.

Over de voortplanting zijn nog niet alle details bekend, maar het is wel geweten dat het vrouwtje de eitjes na de bevruchting tot het uitkomen meedraagt onder het achterlijf. Door de beweging van de zwempoten wordt dan constant zuurstofrijk water aangevoerd om het beschimmelen van de eieren tegen te gaan. Na het uitkomen worden de jongen vrij in het water losgelaten en drijven ze nog enige tijd mee tussen het plankton. Later zullen ze zich vestigen in grotten of spleten net zoals hun ouders.

Tegen die tijd blijven er echter van de honderden jongen die werden losgelaten nog maar enkele over, die op hun beurt voor het nageslacht moeten zorgen.

Het zijn verder ook zeer gegeerde aquarium dieren die vaak worden aangeboden in aquariumwinkels.

Door hun zachtaardig karakter zijn het immers zeer geschikte dieren om samen te houden met andere soorten, zelfs vissen en ook in aquaria met levende koralen.

Je loopt wel het risico ze enkel 's avonds na het doven van de lichten aan het werk te zien...

CLUBBARBECUE M.D.C. NEPTUNE 2013

AAN DE PUNT TE WEMELDINGE

**HOOGWATER OM 9.45H – WIE MEE WIL DUIKEN MOET ZEKER TEN
LAATSTE OM 8.30H TER PLAATSE ZIJN ZODAT DE PLOEGEN
KUNNEN WORDEN INGEDEELD**

**(De getijden spelen ons parten om een duik te plannen die tijdig
kan beginnen zodat we ook nog voldoende tijd hebben om onze
bbc te doen vandaar dat we hebben gekozen voor 30 juni).**

**Zoals altijd gaat dit enkel door als het weer het toelaat, bij twijfel
bel : 0494.089561**

TECHNISCH “DUIKNIEUWS” OF... APRILGRAP?

De nieuwste uitvinding (juist te laat om nog voor te stellen op BOOT Düsseldorf) :

Variabel lood !

Je kent het probleem wel :

Lood is zwaar. Lood is duur. Lood heb je altijd teveel bij, of altijd te weinig ..
Er is dus sterk over nagedacht hoe men de hoeveelheid lood kan beperken (vooral dan aan de loodgordel) en toch altijd genoeg lood bij hebben.

We noemden het dan maar : Variabel lood.

Het principe :

Variabel lood is een chemische droge massa die als eigenschap een uitzonderlijke absorptie heeft.

Door deze absorptie van vloeistof kan ze haar gewicht vertienvoudigen. Dit betekent dat 100 gram ‘variabel lood’ (=massa) in contact met 100 gram vloeistof een gewicht van $100 \times 10 = 1000$ gram (1 k) zal aannemen.

Een duiker die 10 k lood wenst mee te nemen , draagt dus in droge toestand 1 kilogram variabel lood naar het water. Eenmaal in het water zal de ‘massa’ de vloeistof opzuigen en verzwaren naar 10Kg.

Er is slechts een heel kleine volumetoename van 20%, zodat deze factor echter te verwaarlozen is. Ook zout of zoet water maakt geen verschil.

ECHT VARIABEL LOOD ..

Je zou echter ook het lood IN je droog pak kunnen dragen en door middel van een soort injectiesysteem water toevoegen aan de massa als je het nodig hebt ... Bijvoorbeeld : Door luchtverbruik wordt je fles lichter en heb je dus meer lood nodig.. Je injecteert dan een klein beetje meer water in de massa , zodat je zwaarder wordt . Dit compenseert dan het verlies in gewicht van de fles.
Of als je langere tijd op ondiepte wilt duiken, wil je misschien iets zwaarder uitgeloofd zijn ..

Na de duik laat je de ‘massa’ gewoon uitlekken en drogen om terug naar de oorspronkelijke toestand te komen. Tegen dat de “après-duik” is gedaan, is de massa uitgelekt en neem je terug 1 k ‘variabel lood’ mee naar huis.

Bij wijze van test geven wij aan de 10 eerste bezoekers in onze winkel op Paasmaandag vanaf 10.00 uur, 1 GRATIS KILO VARIABEL LOOD.

We hebben het nog niet zelf kunnen uitproberen...

Hugo De Schrijver

!! VAN HARTE PROFICIAT !!

Wie Nicky de laatste weken in het zwembad zag wist dat het nu niet lang meer kon duren...

Nicky Van Brusselen en Reinout Putzeys

Zijn de fiere ouders geworden van

JASPER

!! VAN HARTE PROFICIAT !!