

De Drietand

Hey beste Neptuners! Eerst en vooral, vanwege het voltallige bestuur, brengen we jullie langs deze weg de allerbeste wensen over voor een spetterend vreugdevol en gezond 2013, Mogen al jullie duik en andere wensen uitkomen!! Hopelijk zijn jullie ondertussen al een beetje bekomen van het feestgedruis, de eindejaarsmenu's en de daarbij horende drank en eindejaarskaters...

Jammer genoeg, moet ik hier neerschrijven wat ik ook al met de vorige nieuwjaars uitgave moest doen, n.l. aankondigen dat het qua opleidingen een erg rustig jaar zal worden. Er zijn immers (tot hiertoe...) geen nieuwe duikende leden ingeschreven voor het tweede jaar op rij...en hoewel enerzijds jammer, betekent dit dat ik me volop kan toelagen op de wekelijkse conditietraining!

Een nieuw jaar kondigt traditiegetrouw ook een nieuw duikseizoen aan, en je voelt me al komen ook een oproep om tijdig je dokterskeuring te laten uitvoeren! Het is voor het bestuur en meer bepaald voor onze secretaris telkens weer een ware martelgang om iedereen tijdig het medische strookje te laten binnenbrengen.

Je bent niet alleen medisch en administratief niet in orde en dus ook niet verzekerd, maar voor onze secretaris brengt dit telkens heel wat extra werk mee om voor de laatkomers alles te regelen. Voor hen die nog niet in regel zijn, maak hier a.u.b. snel werk van!!

Uiteraard vind je in dat blad ook de gebruikelijke aankondigingen, met onder meer een herinnering voor de betaling van het lidgeld voor 2013.

Naar goede gewoonte mag ook het stukje mariene biologie niet ontbreken. Deze keer het saffieren juffertje, *Chrysiptera cyanea*. Visjes die je bijna tijdens elke duik kan opmerken in grote delen van het tropische duikgebied.

Net als vorig jaar, zal het Ardennenweekend met de afdaling en het (vervangende) clubfeest als een pakket worden aangeboden. Je leest er alles over. Vergeet ook niet regelmatig een kijkje te nemen op onze website www.neptune.be waar je steeds de laatste wijzigingen of aanpassingen kan terugvinden. Ook Jef V.V. heeft nog een flinke inspanning geleverd, waarvoor dank! Het vorige artikel over duikongevallen, dat uit meerdere afleveringen bestond, was ten einde. Hij bezorgde ons nu een gloednieuw artikel over praktisch duiken. En dat er aan informatie wel degelijk nood kan zijn, wordt aangetoond met een "ludiek" artikel, ons bezorgd door Erwin Van Goethem.

Hiermee is mijn bijdrage weer zo ongeveer geleverd. Ik wil U enkel nog veel leesplezier wensen en voor hen die ook tijdens de barre winterperiode blijven duiken, of zij die meer geluk hebben en warmere oorden opzoeken waar jullie het ook doen, doe het veilig!!

Gelukkig en gezond 2013!!



Chrysiptera cyanea – saffieren juffertje

Zij die reeds het geluk hadden een duikje te kunnen doen in tropisch gebied, hebben *Chrysiptera cyanea*, of het saffieren juffertje, vast al opgemerkt. Ze zijn opvallend azuurblauw gekleurd met een fluorescerend gele staartvin. Ze houden zich op in lagunen en op koraalriffen, meestal in vrij ondiep water tussen 5 en 15 meter. Je kan ze solitair aantreffen, maar ook in kleine groepjes van enkele stuks.

Ze worden niet groter dan ongeveer 7 centimeter, maar hun relatief kleine gestalte weerhoudt hen er niet van hun territorium met veel overtuiging te verdedigen!

Ze zullen zich ook nooit ver van het bescherming biedende rif ophouden en dus ook vrijwel nooit in het open water. Als het gevaar te groot wordt trekken ze zich vliegensvlug terug in hollen of spleten tussen het koraal.

Ze zijn de ganse dag hard in de weer om voedsel te verzamelen, hetwelk hoofdzakelijk uit plankton bestaat. Ook kleine kreeftachtigen, algen en dierlijk plankton staan op het menu, maar ook klein dood dierlijk voedsel wordt niet versmaad.

Het woongebied van deze prachtige visjes is de Indo-Australische archipel, de Filippijnen en de Solomoneilanden.

Alle juffertjesvissen zijn substraatleggers en daar is dit rifbaarsje dus geen uitzondering op. Zij oefenen dan ook broedzorg uit tot de jongen uitkomen. De afzetplaats, dus waar de eieren zullen worden afgezet, wordt vooraf met veel overtuiging en de meeste zorg voorbereid en schoongemaakt. Deze taak wordt door het mannetje uitgevoerd.

De mannetjes trachten vervolgens het wijfje te lokken door snel op en neer te zwemmen vlak boven de afzetplaats. Niet zelden worden de eieren door meer dan één vrouwtje op de nestplaats gedeponeerd en door het mannetje bevrucht. Als de paring achter de rug is zal het ook vooral het mannetje zijn dat de nestplaats agressief verdedigd. Met de borstvinnen wordt constant gewaaierd, zodat de eieren steeds van zuurstofrijk water worden voorzien, om op deze manier het beschimmelen van het legsel te voorkomen.

Na ongeveer 6 à 8 dagen kippen de eieren en kort daarna zullen de jongen meedrijven met het plankton en zijn ze op zichzelf aangewezen.

Door hun kleurrijk uiterlijk en gemakkelijke houdbaarheid zijn het ook zeer gegeerde aquariumvissen die zelfs in gevangenschap relatief gemakkelijk kunnen worden nagekweekt. In de vrije natuur worden ze ruim 6 jaar oud en in het aquarium kan dit zelfs nog iets meer zijn.

Lidgelden M.D.C. Neptune 2013

140 € voor een duikend lid

120 € voor een student duikend lid

100 € voor een zwemmend lid

20 € voor kinderen

Het lidgeld kan worden gestort op rek. nr.

402-9137089-74

(IBAN BE16 4029 1370 8974, BIC KREDBEBB)

!! VERPLICHT MEDISCH DUIKONDERZOEK !!

Maak er snel werk van

**Je kan voor het onderzoek een afspraak maken met Dr. Vervoort op GSM
nummer : 0477/518595**

**Zijn praktijk is gelegen recht tegenover het St. Maartenziekenhuis, in de
Leopoldstraat te Mechelen.**

**Vergeet vooral niet je “medische kaart” en duikboekje mee te nemen, zodat de
dokter het strookje kan invullen, waarna je dit zo snel mogelijk aan onze
secretaris dient te bezorgen**

De vroegere alternatieven blijven uiteraard ook geldig :

Dr. Roland Van Den Eede – Heidestraat 8 – 2660 Hoboken – tel : 03 827 57 31

Dr. André Waerebeeck – Lindelei 10 – 2640 Mortsel – tel : 03 448 09 67

Dr. René De Laet – Pastoor Van Tendelostraat 9 – 2260 Nijlen – tel : 03 481 71 01

PRAKTISCH DUIKEN

Zorg er steeds voor dat elke duik grondig wordt voorbereid, hiervoor werd het "12 puntenplan" opgesteld en dit voor je eigen veiligheid en die van je duikmaat!.

1. Wanneer te water gaan?
 - Belangrijk voor een Oosterscheldeduik.
 - Belangrijk voor een succesieve duik.
2. Het te volgen parcours.
 - Maak vooraf een plaatsbeschrijving.
 - Instellen van het kompas (Vergeet niet na te kijken op je kompas welke de "oeverrichting" is!)
 - Welke bezienswaardigheden zijn er te verwachten?
 - Informeer je over de zichtbaarheid.
 - Informeer je over de stroming.
3. Daalsnelheid.
 - Ga zo snel als mogelijk naar het vooraf afgesproken diepste punt.
 - Wees alert voor oorproblemen – tijdig en regelmatig je oren klaren!
4. Maximum diepte.
 - Hou niet alleen rekening met de afgesproken diepte maar ook met de diepte beperking van je duikbrevet!
5. Afspraak duiktijd.
 - Hou je aan de "nultijd"
 - Als je toch diepere duiken maakt, dan nooit meer dan 2 per dag!
6. Stijgsnelheid.
 - Afhankelijk van het bodemprofiel.
 - Hou je aan de max. stijgsnelheid van 10m/min.
 - Wijk niet af van de richtlijnen van je duikcomputer!
7. "Deep stops"
 - Vermeld ze steeds in de voorafgaande briefing.
 - Absoluut aan te raden bij diepere duiken
 - "Pyle" methode : 1 à 2 min. $\frac{\text{Diepte}}{2} + \frac{\text{trap}}{2}$

Wordt vervolgd...

Jef V.V.

Ardennen weekend van 17 t.e.m. 20 mei 2013

Louette St. Pierre

Meer details volgen later...

INFO BIJ ONZE VOORZITTER PATRICK...

Wij vernamen het overlijden van

LEON CAMERLINCK

Vader van Karen Camerlinck

**Langs deze weg willen wij de familie onze oprechte deelneming
overmaken en veel sterkte wensen in deze moeilijke tijden**

Bezoek regelmatig onze website op :

www.neptune.be

FILEMON GAAT DUIKEN (of waarom ook duiktheorie onontbeerlijk is...)

Een prachtige duik moest het worden. Filemon keek trots naar zijn nieuwe duikbrevet. Het had hem een pak geld gekost en twee uur oefenen in het zwembad. Hij had nooit gedacht dat het zo simpel kon zijn om diepzeeduiker te worden.

Na veel gezwoeg zat hij eindelijk in zijn duikuitrusting. De Rode Zee zou binnen enkele ogenblikken al haar geheimen prijsgeven, daar was Filemon wel zeker van! Hij verwachtte een spannende belevenis, want voor zoveel geld. Filemon wist het toen nog niet, maar hij zou zeker waar krijgen voor zijn geld!

“Spring maar overboord en wacht beneden aan het anker op de rest”. Moedig sprong hij overboord en weg was hij....

Ze hadden hem verteld dat hij een loodgordel moest dragen met 15 kg. lood omdat hij anders niet onder zou geraken. En ja hoor het lood had meteen zijn effect! In volle verwachting begon Filemon te zakken, in het begin langzaam maar al gauw sneller en sneller (Archimedes!).

Op een diepte van 4 meter voelde hij in zijn oren een stekende pijn die op 6 meter niet meer te houden was, Daarna voelde hij niets meer. Er zat wat vocht in zijn oren, maar wie zou er nu denken aan een inwendige bloeding? Men was hem vergeten uit te leggen hoe het verschijnsel druk in vloeistoffen je oren om zeep kan helpen.

Ondertussen ging het al lekker snel, het anker, dat op een koraalhoofd vast hing, was hij al voorbij geschoten. Iemand had een reusachtige hand naar hem uitgestoken, maar hij greep er naast, niet wetende dat voorwerpen dichterbij lijken onder water. (licht onder water)

Ze hadden hem wel uitgelegd dat je niet te diep mocht gaan. Waarom? Dat hadden ze er niet bij verteld. En waarom werden zijn oogbollen nu uit hun kassen getrokken ? (squeeze) Ook daar hadden ze het niet over gehad.

Beneden gekomen keek hij naar zijn dieptemeter, eindelijk een rustig moment om eens naar zijn duiktabellen te kijken. Op zijn dieptemeter stond 300 feet te lezen, maar hoeveel meter is dat nu ? Enige uitleg over eenheden was welkom geweest. Geen tabellen dan maar.

Er dreef wat blauw vocht in zijn bril. “Waarschijnlijk wat snot”, dacht Filemon. Dat bloed beneden wel eens blauw kon lijken was hem ook niet duidelijk gemaakt (absorptie). Groot was zijn verbazing bij het plots zien van 2 roze olifanten. Overmoedig trachtte hij ze te lijf te gaan. Na 2 minuten vechten kwam hij tot de vaststelling dat het om 2 kolonnieën zachte koraal ging. Een zwaar geval van dieptedronkenschap (Henry)

Zijn luchtvoorraad was nu snel aan het zakken, dat hij nu 220 bar/l lucht per minuut aan het verbruiken was besefte hij niet. Hij wilde nu snel terug en dit kon simpelweg door je vest op te blazen. Spoedig begon het overdruk ventiel zijn werk te doen. Hij legde daarbij zijn lood af en palmde stevig, het stijgen ging snel, erg snel! Zijn longen voelde een beetje pijnlijk aan, vooral na het blokkeren van zijn stemspleet. Hij kreeg stekende pijn in de borst omdat zijn longvlies scheurde. (Boyle-Marotte) Was dat uitademen dan toch belangrijk?

Filemon was één van die mensen die het niet nodig vonden om de duikfysica even te bekijken. Spijtig genoeg is hij er nu niet meer...