

De Drietand

Hallo beste Neptuners!! Uitgave 54 van "De Drietand" is ondertussen reeds van de drukpersen gerold (of misschien beter, iets bescheidener...van de copymachine...)

Dat wil ook zeggen, dat de zomer en het daarbij horende duikseizoen voor dit jaar alweer achter de rug zijn. Echt schitterend was de zomer niet te noemen, al viel augustus nog best te pruimen.

Het duiken vond dan ook vooral plaats in "de put van Ekeren", waar toch weer een brevet werd afgerond, door het uitvoeren van de noodzakelijke buitenduiken!

Op onze cbb echter waren de weergoden ons alvast wèl goed gezind, de "ledenopkomst" had misschien wel iets beter gekund, maar zoals je in het verslag verder in dit blad kan lezen, hadden de afwezigen alweer groot ongelijk!!

Met het mosselfestijn wilde het iets minder goed lukken...Regen en wind, ja zelfs stormweer werden ons deel, helaas. Misschien moeten we deze formule toch eens herbekijken...

Dat het duikseizoen achter de rug is, betekent ook dat we de wekelijkse trainingen op woensdag in het zwembad opnieuw opstarten. Moest je dus in je familie of kennissenkring iemand hebben die interesse heeft om te leren duiken en ook nog past in onze club, zeker meebrengen!

In dit blad zal je verder ook de gebruikelijke aankondigingen kunnen terugvinden, en zoals steeds een stukje "mariene biologie", met deze keer de spitsnuitkogelvis, Cathigaster valentini.

Jef Van Vaerenbergh heeft ook de laatste aflevering van zijn artikel over "duik-en deco ongevallen" afgeleverd, waarvoor dank! Hopelijk hoef je op deze kennis niet terug te vallen ten gevolge van een duikongeval!

Het was ondertussen ook alweer enige tijd geleden dat er nog eens een aangepaste ledenlijst werd meegestuurd, dus hebben we daar ook werk van gemaakt, zodat je namen, adressen en telefoonnummers van leden steeds bij de hand hebt als je wil afspreken, voor een duikje bijvoorbeeld...

Wat je verder nog kan lezen is een oproep om tijdig de verplichte jaarlijkse dokterskeuring te laten uitvoeren. Dit is voor het bestuur echt een ware martelgang om de doktersbriefjes tijdig bij elkaar te krijgen. Je bent niet alleen niet verzekerd, maar bezorgd ons secretaris telkens heel wat extra werk en kopbrekens. Maak er dus aub tijdig werk van!!

Hiermee is mijn bijdrage alweer geleverd. Ik wil jullie enkel nog veel leesplezier wensen en voor de dapperen onder ons die ook tijdens de winterperiode blijven duiken...

Als je het doet...doe het veilig!!

Van harte proficiat !!

Astrid Gelijkens en Sebastiaan De Rouck gaven elkaar het "ja"-woord

We wensen hen langs deze weg heel veel geluk toe!!

Canthigaster valentini – spitssnuitkogelvis

Canthigaster valentini is een zeer bevallige verschijning op de riffen, al komt hij een beetje “stuntelig” over, want ook al is het een vis, een goede zwemmer kan je hem niet noemen... Daartegenover staat echter, dat hij zeer wendbaar is en zowat om hun eigen as kan draaien.

Zoals je op de foto kan zien, hebben deze vissen hun naam niet gestolen. Ze hebben een uitzonderlijk spitse snuit en de ogen doen een beetje aan een buitenaards wezen denken. Ze leven meestal op relatief geringe diepte tussen 5 en 50 meter, steeds op en rond de riffen.

Soms is dat in kleine schooltjes van enkele stuks, maar soms ook solitair. Als ze zich in kleine groepjes ophouden, is dat meestal 1 mannetje “Mijnheer” meerdere vrouwtjes. Een harem! paart dan dagelijks met een ander vrouwtje. Over het paringsgedrag zelf is nog maar weinig bekend.

Op en rond de riffen houden ze zich het liefst op, omdat daar ook steeds bescherming te vinden is tussen de koraalblokken en in holen en spleten. Verder ook, omdat een deel van het voedsel op de riffen te vinden is. Zij voeden zich o.a. met koraalpoliepen. Behalve dat, staan ook borstelwormen, garnalen en algen op het menu.

Goed om weten is dat deze vis als consumptievis geen enkele waarde heeft en wel omdat het visvlees giftig is. Als aquariumvis echter wordt hij zeer regelmatig verhandeld, al is het niet mogelijk hem te houden in een bak met koralen. Deze zouden binnen de kortste keren als lekker maal aanzien worden...

Het leefgebied van deze vissen loopt van de Indische Oceaan tot de Rode Zee, Zuid Afrika en Japan. Spitssnuitkogelvissen worden om en bij de tien jaar oud en maximum 12 centimeter groot.

Lidgelden M.D.C. Neptune 2013

140 € voor een duikend lid

120 € voor een student duikend lid

100 € voor een zwemmend lid

20 € voor kinderen

Het lidgeld kan worden gestort op rek. nr.

402-9137089-74

(IBAN BE16 4029 1370 8974, BIC KREDBEBB)

Rust Neptune's banvloek op Zeeuwse mosselen ?!

We moeten dit zo stilaan beginnen geloven, als we nagaan hoeveel keer al aan de Oosterschelde dit door de Neptuners nochtans steeds zeer gesmaakte voedsel ons weer eens door de neus geboord werd, met telkens als dader het te slechte weer!

Toen we, zowat 5 (vijf !!!) jaar geleden, er voor het laatst een mosselfestijn hielden, was uw reporter van dienst om de dames van het feestcomité naar Wemeldinge te rijden, teneinde er 2 zakken met elk 25 kg aan lekkere schelpdiertjes te kopen bij de groothandel. Bij zulke hoeveelheid konden ze vroeger altijd op enige prijsvermindering rekenen. Die keer echter niet, de verkoper bleef uitermate hardnekkig bij zijn prijs en gaf geen cent toe ! Wat echter bij Neptune, blijkbaar, zéér hard moet aangekomen zijn (vandaar mijn bedenking van een banvloek) is hetgeen de brave man durfde te zeggen, namelijk dat hij de **Belgen niet nodig had om zijn mosselen aan te slijten !!!** Ook uw reporter heeft, bij zulke grove belediging van de Belgische eetcultuur, toen in zijn binnenste gezworen uit wraak voortaan enkel nog Belgische 'hangcultuurmosselen' te eten, zoniet géén ! Ze mogen me kosten wat het wil en daar heb ik me tot op heden toe ook aan gehouden ! Alleen heeft mijn vrouw ze nog nergens op de kop kunnen tikken, maar dat ze beter moeten smaken dan die verwaande Zeeuwse staat voor mij als een paal boven water ! Immers, hangmosselen hoeven te Wemeldinge geen periode in bakken te hongeren (en vermageren !) om hun vergaarde bodemzand uit te spuwen ! Tot de laatste dag genieten Belgische volop (en elk van op de eerste, want verticaal hangende rij) van het voedzame planktonrijke zeewater – zonder

meegevoerd zand ! – dat langs hen heen stroomt op het ritme van de getijden. Op het gebied van mosselen eten hebben wij Belgen, ten onrechte, een Amerikaanse mentaliteit : ze moeten groot, zoniet groter, maar liefst grootst zijn, anders is 't niet goed. Onze zuiderburen, de Fransen, weten wel beter !

Hun "bouchot"-mosseltjes smaken echt super, zoals we persoonlijk vorig jaar aan de Somme-baai konden vaststellen en hun prijs in de viswinkels lag ergens tussen 1 en 2 euro per kilo !

Het zou zelfs kunnen, zo bedenk ik me plots, dat Neptune ons met het slechte weer, telkens een mosselfestijn gepland wordt, enkel maar een tip wil geven : **"Go south !"** Waar is overigens de tijd dat de club nog eens naar Normandië of Bretagne ging duiken (en er smullen van het zeebanket) ? Het is alleszins merkwaardig te noemen dat in de zonnigste vakantiemaand, augustus, het nét de mosselfestijndag moet zijn die afgelast werd wegens slecht weer, terwijl in een verregende maand juli nét de jaarlijkse barbecuedag onder een stralende zon doorging !

En laat ons het dáár nu maar eens over hebben, want deze dag was wél een succes, culinair en op weergebied, al liet de opkomst van Neptuners wel wat te wensen over. Met z'n tienden waren we slechts, waarvan **6 potentiële duikers**, doch maar **2 effectieve duikers** – Freddy en Peter – die dan na korte tijd onder water al terugkeerden, omdat Freddy's ontspanner kuren verkocht. De andere vier - o.a. uw reporter - zijn oudgedienden, die de Oosterschelde kennen als hun broekzak (zeker aan de punt !), maar die opzagen tegen het gedoe om hun pak aan

te trekken (Dat was tenminste mijn persoonlijke reden / excuus). Nochtans, in Gazet van Antwerpen stond een foto onder de titel "Oosterschelde herbergt nieuw leven", iets wat onder invloed van de klimaatsopwarming evenwel niet de eerste keer is. De foto toonde een groep van een ietwat paars uitzijnde kokerwormsoort, die volgens het onderschrift "Bispira polyomma" heet. Eigenlijk voor mij een dwingende reden om óók nog eens te gaan kijken met mijn fototoestel bij de hand !

Jef (Van Vaerenberg) offereerde het gezelschap, ter gelegenheid van zijn verjaardag, op het aperitief : een lekker fruitige sangria, die bij dat lekker warme weer zeer aangenaam naar binnen liep. De geringe opkomst van deelnemers had uiteraard tot aangenaam gevolg dat er méér sangria was voor de wél aanwezigen !

En ook met de verscheidene soorten borrelhapjes die Denise en Maria hadden klaargemaakt hoefden we niet zuinig om te springen. Ja, de afwezigen hebben altijd ongelijk !!!

Bij het barbecuen – en óók dit is traditie – stal Hugo weer de show met nogmaals een nieuw type barbecue op gas. Waar blijft hij ze toch vinden, elk jaar wéér ? De énige die het nog echt op houtskool blijft doen – zoals het hoort – is nog onveranderd de Freddy. Ben daar wreed jaloers op, want ik krijg nooit zonder hulp mijn gasbarbecuetje aan de praat, terwijl ik als oud-scout daarentegen alles ken van houtvuurtjes stoken !

Maria had voor het dessert rijstpap gemaakt en Giselle een cake gebakken. Sorry als we uw deel daarvan, Beste Lezer, mee hebben opgegeten, U had er maar moeten bij zijn !!!

!! VERPLICHT MEDISCH DUIKONDERZOEK !!

Maak er snel werk van

Je kan voor het onderzoek een afspraak maken met Dr. Vervoort op GSM nummer : 0477/518595

Zijn praktijk is gelegen recht tegenover het St.Maartenziekenhuis, in de Leopoldstraat te Mechelen.

Vergeet vooral niet je "medische kaart" en duikboekje mee te nemen, zodat de dokter het strookje kan invullen, waarna je dit zo snel mogelijk aan onze secretaris dient te bezorgen

De vroegere alternatieven blijven uiteraard ook geldig :

Dr. Roland Van Den Eede – Heidestraat 8 – 2660 Hoboken – tel : 03 827 57 31

Dr. André Waerebeeck – Lindelei 10 – 2640 Mortsels – tel : 03 448 09 67

Dr. René De Laet – Pastoor Van Tendelostraat 9 – 2260 Nijlen – tel : 03 481 71 01

Hyperbare zuurstoftherapie in de caisson.

- Dit wordt ook wel eens een “droge duik” genoemd.
- Caisson wordt onder druk gebracht (opletten voor de oren!), er wordt een zuurstofmasker op het aangezicht geplaatst.
- Afhankelijk van de klachten, herdrukking tot 18 meter.
- Gedurende een bepaalde periode wordt zuurstof toegediend, afgewisseld met gewone lucht (dit om longschade te vermijden...)
- Zuurstof werkt “anthi shock” en “voedt” de weefsels achter de stikstofbel, welke ingekapseld zit in een bloedvat.

Belang van voldoende vochtinname bij duikers.

Waarom drinken (en moeten!) duikers zo veel drinken?

Het lichaam bestaat voor meer dan 70% uit vocht. Gaat het vochtgehalte naar beneden, dan spreekt men van DEHYDRATATIE (ofwel uitdroging).

Gevolgen : - bloed wordt dikker = moeilijker transport.

- slechtere doorbloeding van de weefsels.
- stikstofbellen worden dus minder snel afgevoerd, wat een bezwarende factor en een verhoogd risico op een deco-ongeval met zich meebrengt.
- spierpijn en vermoeidheid, wat betekent dat er meer inspanning van het hart wordt gevraagd.

Waarom droog je uit tijdens een duik?

Tijdens de onderdompeling “verplaatst” de hoeveelheid bloed zich en de vitale delen worden van meer bloed voorzien. De nieren zullen ook meer urine produceren (daardoor voel je na een duik meestal de drang om te plassen...)

Het water is (zelfs in tropisch water...) steeds kouder dan je lichaamstemperatuur, met als gevolg dat je bloedvaten “verkleinen”. Minder bloedvolume betekent meer urineproductie.

Zweten betekent dat je een inspanning levert...(b.v. vervoer van duikmateriaal, tegen de stroming palmen, arbeid onder water...)

Ook via de ademhaling verdwijnt veel vocht, de lucht in onze duikflessen is gedroogd, waardoor de waterdamp bij het uitademen verdubbeld.

Als je daarbij ook nog te weinig drinkt voor de duik, medicijnen neemt, last hebt van zeeziekte enz...loop je het risico uit te drogen. (weet dat koffie, cola en alcohol het urineren en dus het vochtverlies nog bevorderen...)

Besluit :

- Drink voldoende zowel voor- als na de duik
- Vermijd “jo-jo duiken”
- Geen inspanning voor en na de duik
- Verleng(indien veilig!!) je ondiepe traptijd
- Maak indien mogelijk ook een “deep stop”
- Maak van elke duik een “plezieruitstap”

Caissons

Edegem : 03/8213055 – Neder Over Heembeek (mil. hospitaal afruit 6): 0800/12382
Zeebrugge (Graaf Jansduik) 050/558713 – algemeen alarmnummer : 112

!! PROFICIAT !!
Alexander Willems

heeft zijn volledige opleiding 1*D achter de rug inclusief de buitenduiken en mag zich vanaf nu "duiker" noemen

Dikke proficiat !!

!! OPGELET GEEN TRAINING !!

Wegens onderhoudswerken en de eindejaarsfeesten zal er geen training zijn op woensdag 19 december en woensdag 26 december (tweede kerstdag)

De eerstvolgende training gaat door op woensdag 2 januari 2013

Bezoek regelmatig onze website op :

www.neptune.be