

De Drietand

Hallo beste "Neptuners", wanneer je deze Drietand ontvangt kunnen we alweer stilaan beginnen denken aan het nakende duikseizoen. Het blijft al aardig lang licht en de zon begint aan kracht te winnen! Hopelijk is dat een voorteken van een lange warme zomer, zodat we regelmatig, op zondag, onze vaste stek aan de "punt" te Wemeldinge kunnen opzoeken.

En mogen de weergoden ons ook van schitterend weer voorzien op de clubbarbecue en het mossselfestijn. Dit laatste evenement is door allerlei omstandigheden de voorbije 5 jaar niet meer doorgegaan. Misschien moet er toch eens iemand eieren gaan wegbrengen naar de Clarissen...? Je kan alle details van deze samenkomsten lezen verder in dit blad.

In deze uitgave zal je uiteraard ook de vaste items terugvinden, met o.a. de algemene aankondigingen en nogmaals een herinnering voor het medisch onderzoek, want blijkbaar zijn er nog steeds enkele leden niet in orde. Maak hiervan zo snel mogelijk werk alstublieft !

Jef Van Vaerenbergh heeft ook nog gezorgd voor een volgend deel van het artikel over decompressieongevallen, waarvoor dank! Een opfrissing van deze theorie is altijd een aanrader !

Het stukje "mariene biologie" mag uiteraard evenmin ontbreken en vandaag behandelen we de doopvontschelp, Tridacna. Een dier dat bij de meeste duikers wel bekend is, maar weinigen weten iets over de op zijn minst "speciale" levenswijze van dit schelpdier...

Op het ogenblik dat deze "Drietand" verschijnt zal het nog net iets te vroeg zijn om het verslag van het Ardennen weekend te laten verschijnen, maar dat heb je dan alvast te goed in de volgende druk! Of we net als vorige jaren tijdens de maanden juli en augustus een aantal weken geen zwembadtrainingen zullen hebben is nog niet beslist, maar ook hierover mag je volgende uitgave meer info verwachten.

Er valt echter ook minder goed nieuws te melden. We vernamen het overlijden van zowel Mariette, de echtgenote van "de Jok" als van Rosa, de echtgenote van George Leestmans.

Hiermee is mijn bijdrage alweer geleverd. Ik wens jullie allen een schitterend duikseizoen toe en... niet vergeten :

Als je het doet, doe het veilig !

OPGELET, HET ZWEMBAD IS GESLOTEN TIJDENS DE VOLLEDIGE MAAND APRIL !!

WEGENS ONDERHOUDSWERKEN IS HET ZWEMBAD DE GEHELE MAAND APRIL GESLOTEN. ER ZIJN EEN AANTAL TEGELS LOSGEKOMEN VAN DE WAND EN OM DE NODIGE HERSTELLING TE KUNNEN UITVOEREN MOET HET GANSE BAD WORDEN LEEG GEMAAKT. HET ONDERHOUD DAT IN JUNI WAS VOORZIEN WORDT BIJ DEZE GELEGENHEID MEE UITGEVOERD ZODAT DE SLUITING VAN JUNI KOMT TE VERVALLEN...

EERSTVOLGENDE TRAINING WOENSDAG 2 MEI

Tridacna, doopvontschelp

De doopvontschelp is het grootste momenteel levende tweekleppige weekdier. Ze kunnen er, afhankelijk van de soort, echt schitterend uitzien met kleuren gaande van diep blauw over fluo groen, en van grijsgroen tot donkerbruin, met alle schakeringen daartussen!

Ze kunnen, weer afhankelijk van de soort, ingesloten zitten in het koraal, waarbij enkel de bovenrand van de schelp en het kleurrijke vlees zichtbaar zijn. Nog andere zijn volledig vrijstaand terug te vinden op de zandbodem. In dit laatste geval is de schelp ook niet meer zichtbaar door begroeiing met algen of koralen. Eén ding hebben ze echter altijd gemeen, je zal ze steeds aantreffen in relatief ondiep water en daar is een goede reden voor.

Net als vele koralen op het rif leven zij samen met “zooaxanthellen”. Dit zijn kleine eencellige algen die binnen in het vlezige gedeelte van doopvontschelpen leven. Het zijn ook deze algen, die de kleur van het vlezige deel zullen bepalen. Onder invloed van zonlicht komt er een fotosynthese proces in de algjes op gang, zoals trouwens bij alle planten. Tijdens dit proces worden suikers geproduceerd en deze suikers vormen het hoofd- voedsel van de doopvontschelp. Ze hebben dus eigenlijk een “interne moestuin”. Een heel klein gedeelte van de voeding wordt door de schelp uit het water gehaald, door dit water via een instroomopening over “filterkieuwen” te leiden om het langs de uitstroomopening weer naar buiten te stuwen. Het bruikbare wordt dan via de filterkieuwen opgenomen. De kleinste soorten worden tot ongeveer 20 cm groot, terwijl de grotere soorten een lengte van meer dan één meter kunnen bereiken.

Zoals veel weekdieren zijn doopvontschelpen hermafrodiet. Dat betekent dat de dieren zowel mannelijke als vrouwelijke geslachtsorganen hebben. Hoewel de dieren hermafrodiet zijn, worden mannelijke en vrouwelijke geslachtscellen niet gelijktijdig geproduceerd. Tijdens de eerste 2 à 6 jaar worden alleen mannelijke zaadcellen het water in gespoten. Tijdens de rest van het leven worden vrouwelijke eicellen geproduceerd. De bevruchting geschiedt buiten het dier, vrij in het zeewater. Evenals de meeste in zee levende weekdieren heeft de doopvontschelp een planktonisch larvestadium. De larve verblijft dus enige tijd in de waterkolom om tenslotte naar de bodem te zakken als de larvale schelp te zwaar wordt voor een zwevend bestaan. Als de larve op een geschikte plaats terecht komt dan groeit zij uit tot een volwassen dier. Onderzoek heeft uitgewezen dat deze dieren ruim honderd jaar oud kunnen worden!

Er doen ook nogal wat sterke verhalen de ronde over deze tweekleppigen. Zo zouden de grotere soorten in staat zijn een duiker vast te klemmen tussen de twee schelphelften en is er volgens deze verhalen geen ontkomen meer aan...Dit klopt niet! De schelpen sluiten, om te beginnen, nooit volledig, en ze hebben zeker geen kracht genoeg om een duiker vast te houden. Het is wel zo, dat wanneer je de schelp benadert ze meer dan waarschijnlijk door jouw schaduw zal dichtklappen. Maar dit is gewoon een reflex ter verdediging, omdat ze er door de onderbroken lichtinval van uit gaat dat er mogelijk een belager in de buurt is.

De doopvontschelp heeft haar naam niet gestolen. Vroeger immers werden de schelpen gebruikt als doopvont, vandaar...

Deco ongevallen (deel 2) door Jef V.V.

Aan de oppervlakte zitten ons bloed en onze weefsels vol microbellen. De druk van deze bellen is gelijk aan de druk op aarde, zijnde 1 atm.

Tijdens het duiken echter vormen er zich ook microbellen (en de hoeveelheid hangt af van de diepte de tijd en het soort weefsel). Tijdens het stijgen volgens de regels worden deze via de longen (zoals aangegeven op je duikcomputer) opnieuw verwijderd en zijn op zich geen gevaar voor een deco ongeval.

Hoe microbellen toch een gevaar zouden kunnen opleveren zien we verder onder :
"Hoe deco voorkomen?"

Macrobellen

Deze kunnen ontstaan door te snel stijgen, het niet correct maken van de trappen, het uitvoeren van een inspanning tijdens de duik, enz... Bij te snel stijgen b.v. gebeurt net hetzelfde als bij het brutaal openen van een fles champagne : massale gasbelvorming!! (zie wet de wet van Boyle en Mariotte)

Schadelijk effect van stikstofbellen

* Lokale bellen zettensich vast in gewrichten en spieren.

Dit kan worden behandeld door herdrukken in de caison.

* Circulerende bellen : blokkeren de toevoer van zuurstofrijk bloed naar de weefsels.

Gevolg : Deze weefsels kampen met zuurstoftekort. Dit wordt decompressieziekte genoemd.

Symptomen zijn : Shock ten gevolge van verminderde bloedcirculatie, oedeem... Herdrukken is in dit geval niet meer voldoende!

Algemene symptomen van een decompressieongeval.

- abnormale vermoeidheid

- huidsymptomen (jeuk)

- gewrichts en spierpijnen (pijnstillend middel zal niet helpen...)

50 % van deze aandoeningen kunnen zich voordoen binnen 30 min na het opstijgen.

85 % van deze aandoeningen kunnen zich voordoen binnen 60 min na het opstijgen.

99 % van deze aandoeningen kunnen zich voordoen binnen 6 uur na het opstijgen.

De symptomen kunnen steeds erger worden indien geen actie wordt ondernomen!

Verstopping ter hoogte van het ruggenmerg :

paraplegie : verlamming van de onderste ledematen

quadriplegie : verlamming bovenste en onderste ledematen

Verstopping in de hersens :

verlamming linker of rechter lichaamshelft

gezichtsproblemen

Binnenoorletsels :

doof links of/en rechts

evenwicht storingen

ademhalingsmoeilijkheden :

Shock is een noodtoestand van het lichaam ten gevolge van de vermindering van het ciculerend bloedvolume (patiënt in dit geval zeker geen drinken geven !)

In alle bovenstaande gevallen zal herdrukken in een caison onderdeel van de behandeling zijn, maar bij deze meestal toch wel ernstiger symptomen zal er ook nog een verder doorgedreven medische behandeling worden aangevat.

Wordt vervolgd...

!! VERPLICHT MEDISCH DUIKONDERZOEK !!

Maak er snel werk van

Je kan voor het onderzoek een afspraak maken met Dr. Vervoort op GSM nummer : 0477/518595

Zijn praktijk is gelegen recht tegenover het St.Maartenziekenhuis, in de Leopoldstraat te Mechelen.

Vergeet vooral niet je “medische kaart” en duikboekje mee te nemen, zodat de dokter het strookje kan invullen, waarna je dit zo snel mogelijk aan onze secretaris dient te bezorgen

De vroegere alternatieven blijven uiteraard ook geldig :

Dr. Roland Van Den Eede – Heidestraat 8 – 2660 Hoboken – tel : 03 827 57 31

Dr. André Waerebeeck – Lindelei 10 – 2640 Mortsel – tel : 03 448 09 67

Dr. René De Laet – Pastoor Van Tendelostraat 9 – 2260 Nijlen – tel : 03 481 71 01

Lidgelden M.D.C. Neptune 2012

140 € voor een duikend lid

120 € voor een student duikend lid

100 € voor een zwemmend lid

20 € voor kinderen

Het lidgeld kan worden gestort op rek. nr.

402-9137089-74

(IBAN BE16 4029 1370 8974, BIC KREDBEBB)

Wij vernamen het overlijden van:

Mariette Cammans

Echtgenote van “de Jok”

Mariette, heeft het zonder “haar” Jok niet lang kunnen volhouden. Ook al op de begrafenis van Jok kon iedereen zien dat het met Mariette de verkeerde richting uitging...

Samen met de Jok was zij present op alle feestelijkheden van de club en ook op zondag was ze zeer dikwijls van de partij aan de Oosterschelde.

Het verlies van haar man was echter de spreekwoordelijke druppel...

Zij werd geboren op 16 maart 1927 en overleed op 8 januari 2012 op de leeftijd van 85 jaar. We willen langs deze weg ook onze oprechte deelneming overmaken aan de ganse familie.

Wij vernamen het overlijden van:

Rosa

(de echtgenote van George Leestmans)

George was gedurende vele jaren voorzitter en drijvende kracht van onze duikclub.

Ook Rosa zette zich vele jaren in voor clubleden en allerhande activiteiten. Rosa werd door zowat iedereen beschouwd als de “moeder” van onze club.

We blijven haar daarvoor altijd oprecht dankbaar.

We wensen de nabestaanden veel sterkte toe.

M.D.C. NEPTUNE CLUBBARBECUE 2012

*

OP ONZE VASTE STEK AAN DE PUNT TE WEMELDINGE

*

OP ZONDAG 22 JULI 2012

*

**WIE MEE WIL DUIKEN MOET TEN LAATSTE OM 10.30 H TER
PLAATSE ZIJN, ZODAT DE PLOEGEN TIJDG KUNNEN WORDEN
INGEDEELD**

(LAAG WATER OM 12.30 H, TE WATER OM 11.30 H)

MOSSELFESTIJN M.D.C. NEPTUNE

*

OP DE PARKING TE WEMELDINGE (BENEDEN)

*

OP ZONDAG 26 AUGUSTUS 2012

*

**WIE MEE WIL DUIKEN MOET TEN LAATSTE OM 9.30 H TER
PLAATSE ZIJN ZODAT DE PLOEGEN TIJDG KUNNEN WORDEN
INGEDEELD!**

*

**WIE MOSSELEN WIL ETEN MOET TEN LAATSTE OM 10 H TER
PLAATSE ZIJN, ANDERS LOOP JE HET RISICO GEEN MOSSELEN TE
HEBBEN !!**

**OPGELET : ZOALS ALTIJD GAAN DEZE EVENEMENTEN ENKEL
DOOR ALS HET WEER HET TOELAAT. DUS HOU ZEKER JE MAIL IN
DE GATEN OF BEL BIJ TWIJFEL 0494/089561 (FREDDY)**