

De Drietand

Hallo beste feestvierders!! Eerst en vooral wenst het voltallige bestuur van MDC Neptune al zijn leden en hun ganse familie (en uiteraard ook onze oud leden !) een schitterend, gezond en vreugdevol 2012!! Mogen al je dromen en duikreizen uitkomen en werkelijkheid worden! De tijd gaat bijzonder snel. De vorige nieuwjaarsuitgave van deze Drietand lijkt wel pas gisteren te zijn gedrukt en hier zijn we al met de volgende (Zou het nu, met het ouder worden, "echt" sneller gaan of is dat maar een indruk...?)

Ik hoop dat iedereen ondertussen de opgelopen "nieuwjaarskater" al heeft verwerkt, zodat we er op de komende trainingen weer stevig kunnen tegen aan gaan! Qua opleidingen van beginnende duikers lijkt het tot hiertoe een rustig jaar te worden. Er zijn voorlopig geen nieuwe leden te noteren, wat dus betekent dat ik me opnieuw zal kunnen toeleggen op de wekelijkse conditietrainingen, en voor sommigen is dit misschien minder goed nieuws ...

Een nieuw jaar kondigt traditiegetrouw ook een nieuw duikseizoen aan, en ...jawel ook een oproep om tijdig de verplichte jaarlijkse dokterskeuring te laten uitvoeren. Het is voor het bestuur telkens opnieuw een ware martelgang om iedereen tijdig het medische strookje te laten binnenbrengen. Je bent niet enkel administratief niet in orde en dus niet verzekerd, maar ook voor onze secretaris brengt dit telkens heel wat extra werk mee om voor de laatkomers alles te regelen! Maak hier a.u.b. werk van!!

Verder vind je als naar gewoonte nog allerlei aankondigingen, met onder

andere de herinnering aan het te betalen lidgeld voor 2012.

Naar goede gewoonte mag ook het stukje mariene biologie niet ontbreken. Deze keer is de wimpelvis, *Zanclus cornutus* aan de beurt. Een zeer opvallende verschijning op de riffen.

De info over het komende clubfeest en het Ardennenweekend was op het moment dat deze Drietand in druk was nog niet rond. De kans zit er in dat zowel het clubfeest als de afdaling samen worden gehouden in Louette. Maar hierover moet nog verder worden nagedacht. Van zodra alle details bekend zijn word je zeker op de hoogte gebracht via mail, of kan je deze info ook terugvinden op onze website :

www.neptune.be

ga hier dan ook zeker regelmatig eens een kijkje nemen. Zij die geen internet hebben worden per brief op de hoogte gehouden. Jef VV kroop ook nog eens in de pen en brengt nog een stukje "theorieopfrissing", waarvoor dank! Ik heb echter verder ook ronduit slecht nieuws te brengen, in november overleed een van onze oudste leden, "de Jok". Je kan hier meer over lezen verder in dit blad.

Hiermee is mijn bijdrage weer zo ongeveer geleverd. Ik wil U enkel nog veel leesplezier wensen en voor hen die ook tijdens de barre winterperiode blijven duiken, of zij die meer geluk hebben en warmer water opzoeken... waar jullie het ook doen, doe het veilig!!

Gelukkig en gezond 2012!!



!!VERPLICHT MEDISCH DUIKONDERZOEK !!

Maak er snel werk van

**Je kan voor het onderzoek een afspraak maken met Dr. Vervoort op GSM
nummer : 0477/518595**

**Zijn praktijk is gelegen recht tegenover het St.Maartenziekenhuis, in de
Leopoldstraat te Mechelen.**

**Vergeet vooral niet je “medische kaart” en duikboekje mee te nemen, zodat de
dokter het strookje kan invullen, waarna je dit zo snel mogelijk aan onze
secretaris dient te bezorgen**

De vroegere alternatieven blijven uiteraard ook geldig :

Dr. Roland Van Den Eede – Heidestraat 8 – 2660 Hoboken – tel : 03 827 57 31

Dr. André Waerebeeck – Lindelei 10 – 2640 Mortsel – tel : 03 448 09 67

Dr. René De Laet – Pastoor Van Tendelostraat 9 – 2260 Nijlen – tel : 03 481 71 01

Lidgelden MDC Neptune 2012

140 € voor een duikend lid

120 € voor een student duikend lid

100 € voor een zwemmend lid

20 € voor kinderen

Het lidgeld kan worden gestort op rek. nr.

402-9137089-74

(IBAN BE16 4029 1370 8974, BIC KREDBEBB)

Maskerwimpelvis, *Zanclus cornutus*

Het mag dan al een erg mooie en opvallende verschijning zijn, *Zanclus cornutus* is geen vis die je bij elke duik in tropisch water te zien zal krijgen. Het is een kleine baarsachtige en wordt door vele duikers nogal eens verkeerdelijk als een koraalvlinder aanzien, wat absoluut onjuist is!

De soort verkiest tropische en subtropische riffen en lagunes. Bij de "Moren" op het Afrikaanse continent wordt deze vis beschouwd als een geluksbrenger. Wimpelvissen kunnen een grootte bereiken van om en bij de 23 centimeter. Misschien zouden we het woord "grootte" beter vervangen door "diameter" want ze hebben een schijfvormig en gedrongen lichaam.

Op hun flanken lopen fel contrasterende gele en zwarte banen, en ze hebben ondanks hun redelijke omvang relatief kleine vinnen, met uitzondering dan van de rugvin, die erg sierlijk is en over een zestal verlengde sikkelvormige vinstralen beschikt. De bek is eveneens klein en buisvormig, wat er op wijst dat we hier met een voedselspecialist te maken hebben. In de bek staan een aantal lange borstelachtige tanden.

De ogen staan vrij hoog ingeplant en Boven de ogen hebben volwassen dieren een opmerkelijke "bult" wat dus meteen ook iets zegt over hun ouderdom. De ogen zijn bijna niet te zien door de er overheen lopende zwarte band. Dit is uiteraard een verdedigingsmiddel, want hierdoor kan een eventuele belager veel moeilijker inschatten waar de zwakste plek van deze vis, elk oog dus, zich bevindt.

Sommigen beweren zelfs dat de verlengde rugvinstraat een zelfde doel heeft. Namelijk een belager afleiden, stukgebeten vinnen groeien immers gewoon weer aan...

Over het algemeen leven zij in ondiep water bij voorkeur boven vlakke riffen. Heel uitzonderlijk begeven ze zich ook in dieper water en dat kan tot wel 180 meter diepte zijn!

Het verspreidingsgebied is Oost-Afrika, Hawaï, het zuiden van Japan en geheel Micronesië. Hun voedsel bestaat hoofdzakelijk uit sponzen en op de dieren levende ongewervelden, ook korte algen staan op het menu

Hoewel ze vaak solitair levend worden aangetroffen komen ze soms ook wel paarsgewijs voor en heel soms zelfs in kleine schooltjes. 's Nachts houden ze zich op net boven de rifbodem en passen ze hun kleuren aan die bijna geheel vervagen. Ze kiezen vaak een partner voor het leven en de mannetjes vertonen een sterk agressief territoriaal gedrag ten opzichte van elkaar, iets wat bij op de riffen levende vissen wel meer voorkomt.

Viskuit en sperma worden meestal in open water uitgestoten, waarna dit met de stroming meedrijft. Tijdens hun larvenstadium blijven ze zich ophouden tussen het rondrijvende plankton. Dit blijft zo tot ze ongeveer 7,5 cm groot zijn, ze hebben dan meedrijvend met de stroming al een hele afstand afgelegd. Daarna gaan ze zich op een vaste plek op het rif vestigen.

Bezoek regelmatig onze website op www.neptune.be waar je mededelingen en foto's van de afgelopen evenementen kan terugvinden !!

Decompressieongevallen (door Jef V.V.)

De winterperiode, wanneer de duikactiviteiten bij de meesten op ene laag pitje staan, is misschien het meest aangewezen moment om de theoretische kennis een beetje op te frissen. We willen het hier even hebben over decompressieongevallen :

- Ontstaan van de gevaarlijke stikstofbel
- Micro - en macrobellen
- Welke schade wordt hierdoor mogelijk veroorzaakt?

Ontstaan van gevaarlijke bellen :

Twee belangrijke wetten zijn hier van toepassing :

Wet van Henry = oplossen van een gas in een vloeistof

Wet van Boyle en Mariotte = invloed van druk op een gas

Wet van Henry : Bij constante temperatuur en bij verzadiging is de hoeveelheid opgelost gas in een vloeistof gelijk aan de druk van dat gas in de vloeistof. Neem bv een gesloten fles spuitwater. We zien geen bellen en toch zit er veel koolzuurgas opgelost in het water. Dit wordt duidelijk en zichtbaar als je de fles brutaal opent. Het water zal bruisen...

Tijdens het duiken :

Druk neemt toe bij het dalen, dus er wordt meer gas (stikstof) via de longen in ons bloed opgelost en dat gaat alsoo doorheen het ganse lichaam.

Eveneens belangrijk in deze materie is wat "Haldene" hierover ontdekte. Hij kon aantonen dat de oplossing niet in alle weefsels even snel gaat. Men onderscheidt :

Snelle weefsels = bloed, longen, hersenen...(met een tijdsperiode van 2 à 3 minuten)

Middelsnelle weefsels = spieren, kraakbeen...(met een tijdsperiode van 20 à 30 minuten)

Trage weefsels = vetten en ruggenmerg...(met een tijdsperiode van 120 à 240 minuten)

De opname zal dus vooral en snel plaatsvinden bij het begin van de duik (snelle weefsels) en vertraagt dan in functie van de diepte en de tijd (trage weefsels)

Ons organisme is na 12 h verzadigd door de omgevingsdruk, in functie van diepte en tijd.

Wat tijdens het stijgen?

Het opgeloste gas (stikstof) heeft een bepaalde tijd nodig om ons lichaam opnieuw te verlaten:

Bij snelle weefsels zal dit snel gebeuren, bij trage weefsels dus traag.

Een duiker kan veilig met een bepaald restant stikstof aan de oppervlakte komen, er dient echter wel rekening te worden gehouden met het "kritische oververzadigings coëfficiënt" . D.w.z. een gevaarlijke belvorming ontstaat als de druk van het opgeloste gas groter wordt dan de omgevingsdruk (iets wat b.v. tijdens een vliegreis zou kunnen gebeuren...). Gevolg : Mogelijk ontstaat een deco-ongeval.

Daarom wordt er op een welbepaalde manier gestegen, dit om het stikstofgas zoveel mogelijk de kans te geven ons lichaam te verlaten. Op welke manier dit dient te gebeuren zien we volgende keer...

Wij vernamen het overlijden van:

**Jaques Marquebreuck,
Beter gekend als “de Jok”**

De goedlachse Jok, altijd klaar voor een grap of een kwinslag is niet meer...Op 17 april overleed hij op 86 jarige leeftijd. Hij was de laatste jaren niet meer actief in de club, maar is blijven duiken tot een heel eind voorbij zijn zeventigste!! Op elk evenement, elke zondag als het weer het toeliet was hij samen met Mariette van de partij. Ook zorgde hij jarenlang voor de opleiding van beginnende duikers in het zwembad en nam hij ook hun eerste buitenduiken af.

Wij willen dan ook langs deze weg onze welgemeende deelneming overmaken, in de eerste plaats aan zijn echtgenote, alsook aan de ganse familie.

Jok, we zullen je nooit vergeten !!

2^e HANDS DUIKMATERIAAL TE KOOP

1 Duikvest: 1 keer gebruikt, merk = Mares, maat= medium.

1 ontspanner, oud model (marks 6 met manometer)

1 ontspanner van mares proton XL, XP 19027, 1 keer gebruikt, met manometer, dieptemeter, kompas.

1 duikcomputer: merk Aladin Pro, gebruiksaanwijzing in het Engels en het Nederlands

Prijs is overeen te komen.

Voor meer info kan je terecht op volgend telefoonnummer : 03/844.58.92

Of per mail : claes.stefanie@hotmail.com