

De Drietand

Hallo beste Neptuners, hier zijn we alweer. Wat gaat de tijd snel! En zoals steeds is de "april-editie" dan ook zowat het begin van een nieuw en hopelijk vruchtbaar en prettig duikseizoen.

Bij velen zal het immers al volop kriebelen om het duikmateriaal opnieuw van onder het stof te halen en het nieuwe duikseizoen aan te vatten. Ondertussen zijn de grootste werkzaamheden in Wemeldinge achter de rug en zijn de meeste duikplaatsen opnieuw vlot bereikbaar. Hopelijk zijn de weergoden ons gunstig gezind en kunnen we onze vaste duikstek, aan "de punt", opnieuw innemen. Waar en wanneer er wordt gedoken zal je zoals altijd uiteraard tijdig vernemen via een mailtje, en als je helemaal zeker wil zijn kan je me best even bellen op 0494/089561...

Voor mezelf is de echte aanvang van het duikseizoen het Ardennenweekend. Een relaas hiervan nog in deze Drietand laten verschijnen was om organisatorische redenen niet mogelijk, maar in de volgende uitgave mag je hier zeker een uitgebreid verslag over verwachten!

Ook nog even vermelden dat je heel wat informatie kan terugvinden op onze website : www.neptune.be Hier kan je onder andere ook de foto's van het afgelopen clubfeest bewonderen!

Wat je in deze uitgave wel mag verwachten zijn uiteraard de vaste aankondigingen evenals het stukje mariene biologie. Vandaag behandelen we het blauwgroene juffertje *Chromis viridis*. Op vraag van verschillende leden, zal je ook een ledenlijst kunnen terugvinden achteraan in deze Drietand. Mag ik jullie hierbij alvast verzoeken jouw eigen afgedrukte gegevens grondig na te kijken, en zouden er zaken zijn die niet kloppen, laat dit dan zo snel mogelijk weten aan Freddy Van Goethem. De kans dat één en ander niet klopt is vrij groot, want bij het opstellen van de nieuwe lijst wilde de pc niet echt "meewerken"...

Iets waar ik me elk duikseizoen opnieuw aan erger is het niet, of veel te laat binnen brengen van het jaarlijks verplicht medisch duikonderzoek... Weet dat je niet in orde bent met de NELOS reglementering terzake en je daardoor ook niet verzekerd bent. Om nog maar te zwijgen van het vele extra administratief werk dat dit telkens opnieuw voor onze secretaris meebrengt!! Dus...nogmaals een warme oproep aan alle achterblijvers : Maak alstublieft werk van het medisch duikonderzoek !!!

Zo, hiermee zit mijn bijdrage er weer op. Er rest mij nog alleen U veel leesplezier toe te wensen en...als je het doet...doe het veilig!!

!! Dikke proficiat !!

**Aan : Nicky Van Brusselen, Sebastiaan De Roeck, Kurt Coppens,
Matthias Verbert en Pieter Verbert.**

**Zij zijn geslaagd in zowel het theoretisch als het praktisch examen
"Duiker Hulp Verlener"**

Extra veilig duiken...

Dit artikel is vooral bedoeld voor de Oosterscheldeduikers (of misschien algemener omschreven als "kantduikers") en is bedoeld om extra veilig te duiken. Eén van de mogelijkheden om dit doel te bereiken is het correct maken van de "decostops" of "trappen", meer zelfs deze verstrengen op eigen initiatief...

De "12 meter"- procedure : Deze moet altijd en bij elke duik worden uitgevoerd! Wat betekent dit in de praktijk? Van op het moment dat wordt beslist de duik te beëindigen en op te stijgen, doet men dit aan de voorgeschreven stijgsnelheid van 10 meter per minuut. De eerste stop maak je vervolgens op 12 meter diepte, hier stopt effectief de duik en begint het decompresseren. Hier mag je in deze omstandigheden maximum vijf minuten verblijven (tenzij je computer een langere tijd aangeeft uiteraard!). Op deze diepte worden de duikcomputers vergeleken, alsook de manometers. Het verblijf op deze diepte wordt in deze omstandigheden ook wel eens "uitduiken" genoemd, en wordt uiteraard enkel uitgevoerd als de omstandigheden het toelaten.

Vervolgens begeeft men zich naar de door de computer aangegeven diepte om de eventueel noodzakelijke trappen uit te voeren. Bij een multijdduik (en dit moet steeds de betrachting zijn..) wordt er alsnog een veiligheidstrap gemaakt van vijf minuten op vijf meter, als de omstandigheden dit tenminste toelaten.

Het voordeel van "uitduiken" is dat je op deze manier gemakkelijk alle "decompressie middelen" met elkaar kan vergelijken. Tijdens het verblijf op deze diepte wordt de decompressie reeds aangevat, waardoor de traptijd op negen, zes of drie meter reeds in tijd zal afnemen. (snelle weefsels). Dat de info op de duikcomputers stipt steeds dient te worden opgevolgd hoeft geen betoog!

Het "uitduiken" heeft het grote voordeel dat op 12 meter diepte alle "snelle" weefsels volop ontgassen en dat de verzadiging van de "trage" weefsels zeer gering is. De bedoeling van het uitduiken is dus vooral, de belgroei te vertragen of beperken...

Kandidaat 1*D

Volgende kandidaat 1*D is geslaagd in zijn zwembadproeven :

Tim Lauwers

Een dikke proficiat gewenst!

Chromis viridis, blauwgroene juffertje.

Deze prachtige dieren komen voor in zeer ondiep water, vooral langs de zeezijde van ondiepe koraalriffen en lagunen. Zelfs wie enkel snorkelt kan ze zeker van aan het oppervlak observeren. Uiteraard wordt dit duikend toch iets gemakkelijker. Met hun prachtige kleuren zijn het niet alleen veel voorkomende bewoners van de riffen, maar ze zijn letterlijk ook schitterend om zien ! Immers, afhankelijk van de lichtinval op de zijkant van het lichaam, variëren ze van lichtgroen tot azuurblauw. Hieraan hebben ze dan ook hun Nederlandstalige naam te danken.

Zij worden tot ongeveer 8 cm groot en zullen zelden dieper te vinden zijn dan 12 meter. Ze houden zich steeds op in de buurt van vertakte koralen en vooral de jonge dieren zullen zich steeds in groepjes van enkele tientallen exemplaren verzamelen. Bij het minste gevaar duiken zij allen samen en vliegensvlug tussen het hen bescherming biedende koraal, zoals op de foto ook duidelijk is te zien.

Alhoewel dit prachtige beelden kan opleveren, is het voor de onderwaterfotograaf niet altijd even gemakkelijk deze dieren mooi in beeld te brengen. Bij de minste verstoring kiezen zij immers het zekere voor het onzekere en verdwijnen tussen het koraal. Enkel veel geduld kan hier een mooi beeld opleveren...Zij voeden zich vooral met dierlijk plankton, maar als aanvulling op het menu zullen zij ook fytoplankton eten.

In de paartijd worden zij een stuk agressiever en zullen dan een territorium afbakenen. Dit wordt de nestplaats die het mannetje heel minutieus schoonmaakt. Boven de nestplaats maakt het mannetje dan op en neer dansende bewegingen. Hiermee lokt hij de wijfjes naar zijn nest en geeft hij aan de andere mannetjes te kennen dat hier zijn nest gevestigd is en zijn territorium en dat ze daar dus maar beter wegblijven.

Verschillende vrouwtjes zullen bij één mannetje en dus in één nestplaats hun eitjes afzetten. Dit kunnen in totaal gemakkelijk enkele duizenden stuks zijn. De eieren worden tot het uitkomen en dit is drie à vier dagen bij een watertemperatuur van 25C°. Ondertussen bewaakt en bewaaierd door het mannetje. Op deze manier wordt er steeds vers en zuurstofrijk water aangevoerd om beschimmeling tot het strikte minimum te herleiden. Eitjes die eventueel toch beschimmelen worden vakkundig weggeplukt door het mannetje en opgegeten, om te voorkomen dat ze ook de rest zouden aansteken.

Als de jongen uitkomen leven ze nog een tijdje meedrijvend tussen het plankton, om dan later ook een vaste stek op te zoeken en net als de ouders aan de rand van de riffen bescherming te zoeken tussen de koraaltakken...

!! OPGELET !!

Het zwembad zal gesloten zijn op woensdag 29 juni 2011

Dus geen training !

We ontvingen onderstaande info van NELOS :

Opgelet als je een duik organiseert in de Oosterschelde...

Reglementering Nederland

Toepassing van de ARBO- wetgeving op het sportduiken.

Hierbij willen wij er onze duikers attent maken op de zogenaamde Arbeidsomstandighedenwet (ARBO-wet) welke in Nederland ook van toepassing blijkt te zijn op activiteiten van niet bezoldigde instructeurs, bijvoorbeeld wanneer een NELOS-instructeur een proef afneemt van zijn leerling in Nederlandse wateren. Hetzelfde geldt voor de organisatie van een duikevenement (bijvoorbeeld een clubduik) in Nederlandse wateren. In deze gevallen bestaat er namelijk een **gezagsverhouding** tussen de organiserende duiksportvereniging (of de op dat ogenblik verantwoordelijke instructeur) enerzijds, en de deelnemers (de duikers / kandidaten) anderzijds.

Voor de sportduiker/instructeur staan de meeste bepalingen in het, bij de ARBO-wet behorende, *Arbeidsomstandighedenbesluit*: hoofdstuk 6, Afdeling 5, artikel 6.13.

Feitelijk is het zo dat de meeste veiligheidsregels van het NELOS-Duikonderricht, zoals vermeld in het Veiligheidsreglement en in de Infomap, grotendeels in overeenstemming zijn met de geest van de ARBO-wet. Belangrijk om te weten is dat de Arbeidsinspectie, alsmede andere controlerende instanties zoals de politie, blijkbaar veel belang hecht aan schriftelijke "bewijzen" van de veiligheidsmaatregelen die naar aanleiding van een duik genomen worden:

- een werkinstructie waarin de essentiële veiligheidsvoorzieningen en noodprocedures worden genoteerd;
- instructeurmap/kaarten, instructieboek(en) en/of standaards;
- een inventarisatie van de risico's van de duiklocatie te maken, inclusief een noodplan (Risico-Inventarisatie en –Evaluatie, RI&E);
- een duikplan, waarbij voor iedere duiker berekend wordt of er voldoende ademgas beschikbaar is.

In 2011 mag men zich aan meer controles verwachten!

Zorg dus dat alle veiligheidsprocedures strikt worden nageleefd !!

Op vraag van enkele leden...

Te volgen weg naar “de punt” Oosterschelde (Wemeldinge)

Volg de Antwerpse ring richting Nederland.

Rij het sportpaleis voorbij.

Neem de afrit “Bergen op zoom – Ekeren

en deze baan blijf je volgen richting Bergen op zoom.

Je komt achtereenvolgens volgende afritten tegen (die je NIET neemt!)

Leugenberg – Stabroek (13) – Berendrecht (12) – Zandvliet (11)

Je komt nu voorbij de grensovergang waar je een grote parking ziet aan je rechterkant met achteraan de douanekantoren...

Nog steeds rechtdoor de baan blijven volgen

Even verder kom je aan het verkeersknooppunt “Markizaat”. Hou hier het uiterste linkerrijvak en neem de richting

Goes – Vlissingen

(hier opletten je neemt een erg scherpe draai en de maximum toegelaten snelheid is daar 50 km/h!).

Volg nu deze baan. Je kruist even verder het “Schelde – Rijnkanaal”.

Je komt achtereenvolgens voorbij volgende uitritten (die je NIET neemt!):

Rilland – Krabbendijke * Parking Vliete * Kruiningen.

Neem nu de uitrit “Wemeldinge – Hansweert (33).

Steek op het einde van de uitrit de baan recht over richting Wemeldinge.

200 m verder neem je de eerste baan links.

Volg de baan (ze maakt een scherpe bocht en loopt dan parallel met het kanaal).

Einde van de baan, linksaf de brug over.

Net na de brug direct rechts

Baantje blijven volgen. Je passeert even verder de jachthaven van Wemeldinge.

Even verder kom je voorbij een bordje “oesterbaai” (baantje blijven volgen).

Even verder zie je een wijk met identieke vakantiehuisjes (baan blijven volgen).

Even verder (net voorbij de huisjes...) zal de baan vlak naast de Oosterschelde lopen en zie je daar een driehoekig verkeersbord met een fiets opgetekend.

Parkeer en kom net over de dijk een kijkje nemen.... Daar is het te doen! Mijn gsm 0494/089561